



LoRD Cardápio Semanal

01 de setembro

CBB



2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA


LANCHE

Suco
Fruta: Salada de frutas
Bolinho rústico de banana SEM ADIÇÃO DE AÇUCAR

ALMOÇO

Arroz, feijão, bife grelhado, purezinho cremoso de batata.
Saladas: Cenoura e chuchu

LANCHE

Suco 
Fruta: Salada de frutas
Sanduiche integral

JANTAR

Arroz, feijão, picadinho Maria Luiza de carne com ervilhas e batatinhas.
Saladas: Cenoura e chuchu

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.

Cardápio Semanal

04 a 06 de setembro

CBB

2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

LANCHE

Suco

Fruta: Laranja em gomos

Mini pão de queijo

Fresquinho

Suco

Fruta: Maçã

Torrinhas com manteiga

Suco

Fruta: Melão

Bolinho caseiro de laranja *artesanal sem adição de açúcar*

ALMOÇO

Arroz, feijão, strogonoff de frango com molho branco suave, batata baby assada.

Saladas: Beterraba cozida e brócolis

Arroz, feijão, almondegas, massa caseira com molho sugo separado.

Saladas: Tomate e alface crespa

Arroz, feijão, lombinho assado com farofa, couve refogada e quibebe.

Saladas: Couve-flor e cenoura

LANCHE

Suco

Fruta: Laranja em gomos

Mini Esfiha de frango

Feita por nós

Suco

Fruta: Maçã

Torrinha de queijo

Suco

Fruta: Melão

Sanduíche do Brasil (*pãozinho de espinafre com recheio de queijo*)

JANTAR

Arroz, feijão, picadinho primavera (com batata e cenoura), milho na espiga.

Saladas: Beterraba cozida e brócolis

Arroz, feijão, franguinho desfiado, polentinha cremosa.

Saladas: Tomate e alface crespa

Arroz, feijão, iscas de carne grelhadas e massinha com molho branco suave.

Saladas: Couve-flor e cenoura.

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.

LoRD Cardápio Semanal

11 a 15 de setembro

CBB

2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

LANCHE

Suco
Fruta: Banana
Mini esfirra de carne *caseira*

Suco
Fruta: Manga
Panquequinha americana

Suco
Fruta: Maçã
Torradinha integral com queijo

Suco
Fruta: Laranja
Hamburguinho caseiro

Suco
Fruta: Melão
Enroladinho de queijo coalho

ALMOÇO

Arroz, feijão, coração e frango grelhados com farofa, cenoura salteada na manteiga.
Saladas: Beterraba e chuchu.

Arroz, feijão, espaguete com carminha moída ao molho sugo (separado), omelete de espinafre.
Saladas: Alface e tomate.

Arroz, feijão, galinha escabelada coberta com batatinha corada.
Saladas: Cenoura cozida e vagem.

Arroz, feijão, lasanha delícia de carne, brócolis no vapor.
Saladas: Beterraba cozida e cenoura

Arroz, feijão, iscas de frango aceboladas (cebola separada), aipim palito assado.
Saladas: Chuchu e tomate.

LANCHE

Suco
Fruta: Banana
Crepe de brócolis e queijo

Suco
Fruta: Manga
Hamburguinho (*pão caseiro, 100% carne e queijo mussarela*)

Suco
Fruta: Maçã
Enroladinho de queijo coalho

Suco
Fruta: Laranja
Torradinhas na manteiga
Ovinho cozido

Suco
Fruta: Melão
Pãozinho caseiro de cenoura com queijo

JANTAR

Arroz, feijão, iscas de frango com molho suave, massinha
Saladas: Beterraba e chuchu.

Arroz, feijão, bifinho grelhado, batatinha palito assada.
Saladas: Alface e tomate.

Arroz, feijão, peixinho grelhado, panqueca de abobrinha.
Saladas: Cenoura cozida e vagem.

Arroz, feijão, cubinhos de frango com molho, polentinha cremosa.
Saladas: Alface crespa e tomate

Arroz, feijão, lombinho assado com farofa, couve refogadinha.
Saladas: Chuchu e tomate

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.



LoRD Cardápio Semanal

18 a 22 de setembro

CBB



2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA


5ª FEIRA

6ª FEIRA

LANCHE

Suco
Fruta: Banana
Torradinha de queijo


Suco
Fruta: Maçã
Pastelzinho de forno de frango
Feito por nós

Suco
Fruta: Melão
Mini pizza de queijo 

Suco
Fruta: Salada de frutas
Sanduichinho de pão caseiro

ALMOÇO

Arroz, feijão, bifinho grelhado, massa caseira ao molho branco (*molho separado*).
Saladas: Alface crespa e tomate.


Arroz, feijão, espetinho de carne e frango com farofa, bolinho de aipim. 
Saladas: Brócolis e tomate.

Arroz, feijão, franguinho assado com polentinha brustolada.
Saladas: Cenoura ralada e beterraba cozida.

Arroz, feijão, panquequinha recheada com carne.
Saladas: Couve-flor e tomate.

LANCHE

Suco
Fruta: Banana
Cookies caseiros

Suco
Fruta: Maçã 
Sanduichinho integral farroupilha (*alface, tomate e queijo*)

Suco
Fruta: Melão
Muffin nutritivo de maçã e passas

Suco
Fruta: Salada de frutas
Pãozinho de queijo assadinho na hora

JANTAR

Arroz, feijão, franguinho colorido com vagem e cenoura, polentinha cremosa.
Saladas: Alface crespa e tomate.

Arroz, feijão, carreteiro gaúcho, farofa campeira e ovos picadinhos.
Saladas: Brócolis e tomate.

Arroz, feijão, tirinhas de frango grelhadas, purê de moranga.
Saladas: Cenoura ralada e beterraba cozida.

Arroz, feijão, massinha espaguete à bolonhesa (*molho de carne moída e tomates suave*)
Saladas: Couve-flor e tomate.

Cardápio Semanal

25 a 29 de setembro

CBB

2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

LANCHE

Suco

Fruta: Banana

Pãozinho caseiro com
queijo

Suco

Fruta: Laranja em
Gomos

Pizza caseira

Suco

Fruta: Maçã

Panquequinha de
banana e aveia

Feito por nós

Suco

Fruta: Manga

Pizza caseira de queijo



Suco

Fruta: Banana

Bolinho de maçã e
passas

ALMOÇO

Arroz, feijão, peixinho
grelhado, purezinho
cremoso de batata.

Saladas: Couve flor e
repolho roxo

Arroz, feijão,
franguinho grelhado,
massinha parafuso com
molho sugo (*molho
separado*)

Saladas: Pepino e tomate.

Arroz, feijão,
almondegas (molho de
tomate separado),
polenta cremosa.

Saladas: Alface e
tomate

Arroz, feijão,
franguinho xadrez (com
brócolis, couve-flor e
cenoura separados),
massinha espaguete.

Saladas: Cenoura ralada e
beterraba cozida.

Arroz, feijão, bife na
chapa, nhoque da sorte.

Saladas: Pepino e
tomate

LANCHE

Suco

Fruta: Banana

Bolinho de banana e
canela sem adição de
açúcar



Suco

Fruta: Laranja em gomos

Sanduíche com pão
caseiro de beterraba

Suco

Fruta: Maçã

Enroladinho de queijo

coalho



Suco

Fruta: Manga

Ovinho cozido

Torrinhas na manteiga

Suco

Fruta: Banana



Pizza caseira de queijo

JANTAR

Arroz, feijão,
hamburguinho nutritivo
(*carne e aveia, s/ aditivos*),
espaguete ao molho de
queijo (*molho separado*)
Saladas: Couve-flor e
repolho roxo.

Arroz, feijão, iscas de
carne grelhadas com
purê de batata cremoso.

Saladas: Pepino e
tomate

Arroz, feijão,
franguinho grelhado com
açafraão, tortinha de
legumes.

Saladas: Alface cresa e
tomate.

Arroz, feijão, picadinho
de panela com legumes,
massinha penne.

Saladas: Cenoura ralada
e beterraba cozida.

Arroz, feijão,
guisadinho Maria Luísa
(*batata, milho e ervilha*).

Saladas: Pepino e
tomate

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.