



6ª FEIRA

JANTAR

**Arroz, feijão, lombinho
assado com farofa,
couve refogada e
quibebe.**

**Saladas: Couve-flor e
cenoura**



6ª FEIRA

JANTAR

Saladas: Chuchu e tomate.

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE					
ALMOÇO	Arroz, feijão, peixinho grelhado, purezinho cremoso de batata. Saladas: Couve flor e repolho roxo	Arroz, feijão, franguinho grelhado, massinha parafuso com molho sugo (<i>molho separado</i>) Saladas: Pepino e tomate.	Arroz, feijão, almondegas (molho de tomate separado), polenta cremosa. Saladas: Alface e tomate	Arroz, feijão, franguinho xadrez (com brócolis, couve-flor e cenoura separados), massinha espaguete. Saladas: Cenoura ralada e beterraba cozida.	Arroz, feijão, bife na chapa, nhoque da sorte. Saladas: Pepino e tomate
LANCHE					
JANTAR					