

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE	Suco Fruta: Laranja em gomos Mini pão de queijo <i>Fresquinho</i>	Suco Fruta: Maçã Torradinhas com manteiga logurte	Suco Fruta: Melão Bolinho caseiro de laranja artesanal com redução de açúcar		
ALMOÇO	Arroz, feijão, strogonoff de frango com molho branco suave, batata baby assada. Saladas: Beterraba cozida e brócolis	Arroz, feijão, almondegas, massa caseira com molho sugo separado. Saladas: Tomate e alface crespa	Arroz, feijão, lombinho assado com farofa, couve refogada e quibebe. Saladas: Couve-flor e cenoura		
LANCHE	Suco Fruta: Laranja em gomos Mini Esfiha de frango <i>Feita por nós</i>	Suco Fruta: Maçã Brownie de cacau	Suco Fruta: Melão Sanduíche do Brasil <i>(pãozinho de espinafre com recheio de queijo)</i>		
JANTAR	Arroz, feijão, picadinho primavera (com batata e cenoura), milho na espiga. Saladas: Beterraba cozida e brócolis	Arroz, feijão, franguinho desfiado, polentinha cremosa. Saladas: Tomate e alface crespa	Arroz, feijão, iscas de carne grelhadas e massinha com molho branco suave. Saladas: Couve-flor e cenoura.		

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE	Suco Fruta: Banana Mini esfirra de carne caseira	Suco Fruta: Manga Panquequinha americana com mel	Suco Fruta: Maçã Torradinha integral com queijo	Suco Fruta: Laranja Hamburguinho caseiro	Suco Fruta: Melão Biscoitinhos de maisena artesanais
ALMOÇO	Arroz, feijão, coração e frango grelhados com farofa, cenoura salteada na manteiga. Saladas: Beterraba e chuchu.	Arroz, feijão, espaguete com carminha moída ao molho sugo (separado), omelete de espinafre. Saladas: Alface e tomate.	Arroz, feijão, galinha escabelada coberta com batatinha corada. Saladas: Cenoura cozida e vagem.	Arroz, feijão, lasanha delícia de carne, brócolis no vapor. Saladas: Beterraba cozida e cenoura	Arroz, feijão, iscas de frango aceboladas (cebola separada), aipim palito assado. Saladas: Chuchu e tomate.
LANCHE	Suco Fruta: Banana Crepe de brócolis e queijo	Suco Fruta: Manga Hamburguinho (pão caseiro, 100% carne e queijo mussarela)	Suco Fruta: Maçã Bolinho de cacau e beterrada caseiro	Suco Fruta: Laranja Torradinhas na manteiga logurte	Suco Fruta: Melão Pãozinho caseiro de cenoura com queijo
JANTAR	Arroz, feijão, iscas de frango com molho suave, massinha Saladas: Beterraba e chuchu.	Arroz, feijão, bifinho grelhado, batatinha palito assada. Saladas: Alface e tomate.	Arroz, feijão, peixinho grelhado, panqueca de abobrinha. Saladas: Cenoura cozida e vagem.	Arroz, feijão, cubinhos de frango com molho, polentinha cremosa. Saladas: Alface crespa e tomate	Arroz, feijão, lombinho assado com farofa, couve refogada. Saladas: Chuchu e tomate



6ª FEIRA

JANTAR

Torradinha de queijo

Fruta: Maçã

Pastelzinho de forno de frango

Feito por nós

Fruta: Melão

Mini pizza de queijo

Fruta: Salada de frutas

Novidade
Muffin de laranja e
cacau

Arroz, feijão, bifinho grelhado, massa caseira ao molho branco (molho separado).

Saladas: Alface crespa e tomate.

Arroz, feijão,
espetinho de carne e
frango com farofa,
bolinho de aipim.

Saladas: Brócolis e tomate.

**Arroz, feijão, franguinho
assado com polentinha
brustolada.**

Saladas: Cenoura ralada e beterraba cozida.

**Arroz, feijão,
panquequinha recheada
com carne.**

Saladas: Couve-flor e tomate.

Fruta: Banana

Cookies caseiros

Fruta: Maçã

Sanduichinho integral farroupilha (alface, tomate e queijo)

Fruta: Melão

**Muffin nutritivo de
cenoura**
Com redução de açúcar

Fruta: Salada de frutas

Pãozinho de queijo assadinho na hora

**Arroz, feijão,
franguinho colorido
com vagem e cenoura,
polentinha cremosa.**

Saladas: Alface crespa e tomate.

**Arroz, feijão,
carreteiro gaúcho,
farofa campeira e ovos
picadinhos.**

Saladas: Brócolis e tomate.

Arroz, feijão, tirinhas de frango grelhadas, purê de moranga.

Saladas: Cenoura ralada e beterraba cozida.

**Arroz, feijão,
massinha espaguete à
bolonhesa (molho de carne
moída e tomates suave)**

Saladas: Couve-flor e tomate.

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.



JANTAR

6ª FEIRA

Pãozinho caseiro com queijo

Cookies caseiros

Panquequinha de banana e aveia

Pizza caseira de queijo



Bolinho milho



Brownie caseiro



Fruta: Banana



Saladas: Pepino e tomate

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.