



# LoRD Cardápio Semanal

01 a 04 de agosto

Multi-idade



2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

LANCHE



ALMOÇO



Arroz, feijão, bifinho de hambúrguer 100% carne bovina (*preparado aqui sem aditivos e conservantes*) purê de batata.

Saladas: cenoura e beterraba

Arroz, feijão, franguinho assado, polentinha cremosa.

Saladas: repolho e chuchu

Arroz, feijão, lombinho assado, couve refogada com farofinha nutritiva.

Saladas: couve-flor e cenoura.

Arroz, feijão, iscas aceboladas (*cebola separada*) e massinha.

Saladas: brócolis e pepino

LANCHE



JANTAR



Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.



# LoRD Cardápio Semanal

07 a 11 de agosto Multi-idade



2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

LANCHE



ALMOÇO

Arroz, feijão, bife grelhado, massinha caseira (molho sugo separado).  
Saladas: Tomate e brócolis

Arroz, feijão, franguinho desfiado com ervilhas, aipim assado em palitos.  
Saladas: Couve-flor e beterraba

Arroz, feijão, lasanha de carne com massinha de panqueca.  
Saladas: Alface e tomate

Arroz, feijão, peixinho grelhado com purê cremoso de batatas.  
Saladas: Couve-flor e beterraba

Arroz, feijão, almôndegas de carne, polentinha na chapa.  
Saladas: Cenoura cozida e pepino

LANCHE



JANTAR



Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.



# LoRD Cardápio Semanal

14 a 18 de agosto Multi-idade



2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

LANCHE



ALMOÇO

Arroz, feijão, gratinado de frango com molho branco, tortinha de brócolis.  
  
Saladas: Alface crespa e tomate.

Arroz, feijão, bifeinho grelhado, espaguete ao molho sugo *(molho separado)*.  
  
Saladas: Cenoura cozida e pepino.

Arroz, feijão, panquequinha recheada de frango desfiado e cenoura ralada.  
  
Saladas: Brócolis e tomate.

Arroz, feijão, bifeinho grelhado, massa caseira ao molho bechamel *(molho separado)*.  
  
Saladas: Cenoura ralada e beterraba cozida.

Arroz, feijão, franguinho assado com polentinha cremosa.  
  
Saladas: Couve-flor e tomate.

LANCHE



JANTAR



Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.



# LoRD Cardápio Semanal

21 a 25 de agosto Multi-idade



## 2ª FEIRA

## 3ª FEIRA

## 4ª FEIRA

## 5ª FEIRA

## 6ª FEIRA

LANCHE



ALMOÇO

Arroz, feijão, iscas de frango grelhadas, massinha caseira ao molho sugo (*molho separado*)  
Saladas: Pepino e brócolis.

Arroz, feijão, panqueca de carne, seleta de legumes.  
Saladas: Couve-flor e tomate.

Arroz, feijão, sobrecoxa desossada, farofinha com cenoura ralada, purê de moranga.

Saladas: Beterraba e alface crespa.

Arroz, feijão, bifeinho grelhado, ovo na chapa, batatinha palito assada.

Saladas: Alface e tomate

Arroz, feijão, caçarola de frango com molho e aipim cozido

Saladas: Repolho e tomate.

LANCHE



JANTAR



Cardápio sujeito a alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.



# LoRd Cardápio Semanal

28 e 31 de agosto

Multi-idade



2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

LANCHE



ALMOÇO

Arroz, feijão, iscas de frango grelhadas, creme de milho.  
Saladas: Tomate e pepino.

Arroz, feijão, nhoque à bolonhesa, omelete de espinafre.  
Saladas: Beterraba e chuchu.

Arroz, lentilha, frango e coração grelhados, farofinha, massinha com molho sugo separado.  
Saladas: Cenoura e repolho.

Arroz, feijão, peixe grelhado, bolinho de aipim.  
Saladas: Tomate e alface crespa.



LANCHE



JANTAR



Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.