



LoRD Cardápio Semanal

03 a 07 de Julho

Multi-idade



2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

LANCHE



ALMOÇO

Arroz, feijão, gratinado de frango com molho de *ricota*, tortinha de brócolis.

Saladas: Alface crespa e tomate.

Arroz, feijão, bifinho grelhado, espaguete ao molho sugo (*molho separado*).

Saladas: Cenoura cozida e pepino.

Arroz, feijão, panquequinha recheada com frango desfiado, seleta de legumes.

Saladas: Brócolis e tomate.

Arroz, feijão, almondegas, massa caseira ao molho sugo (*molho separado*).

Saladas: Cenoura ralada e beterraba cozida.

Arroz, feijão, franguinho assado com polentinha cremosa.

Saladas: Couve-flor e tomate.

LANCHE



JANTAR



Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.



LoRD Cardápio Semanal

10 a 14 de julho

Multi-idade



2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

LANCHE



ALMOÇO

Arroz, feijão, franguinho grelhado, omelete nutritivo de legumes.
Saladas: Beterraba e repolho.

Arroz, feijão, estrogonofe, batatinha corada.
Saladas: Alface crespa e tomate.

Arroz, feijão, lasanha delícia de frango, brócolis no vapor.
Saladas: Cenoura cozida e pepino.

Arroz, feijão, carne assada, farofinha nutritiva com ovos e batatinha doce.
Saladas: Tomate e couve-flor.

Arroz, lentilha, espetinho de frango, bolinho de aipim assado.
Saladas: Cenoura ralada e brócolis.

LANCHE



JANTAR



Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.