



LoRD Cardápio Semanal

01 a 02 de Junho

Multi-idade



2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

LANCHE



ALMOÇO



Arroz, feijão,
panquequinha nutritiva
de carne, seleta de
legumes

Saladas: Tomate e
alface crespa

Arroz, feijão,
carne assada, farofa
colorida, batatinha doce

Saladas: Cenoura e
chuchu

LANCHE



JANTAR



Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.



LoRD Cardápio Semanal

05 a 09 de Junho

Multi-idade



2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

LANCHE



ALMOÇO

Arroz, feijão, dadinhos de frango grelhados com creme de milho (*separado*), batatinha em gomos assada.
Saladas: Beterraba ralada e chuchu

Arroz, feijão, carreteiro com ovo na chapa.
Saladas: Couve-flor e cenoura ralada

Arroz, feijão, massa caseira com molho bolonhesa, brócolis no vapor.

Saladas: Tomate e alface crespa

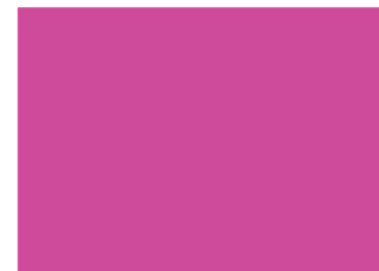
CORPUS CHRISTI



LANCHE



JANTAR



Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.



LoRD Cardápio Semanal

12 a 16 de junho

Multi-idade



2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

LANCHE



ALMOÇO

Arroz, feijão,
franguinho grelhado,
purê de batata cremoso.

Saladas: Tomate e
cenoura

Arroz, feijão,
rocambolo de carne
com queijo, massa
caseira ao sugo (*molho
separado*).

Saladas: Alface crespa
e tomate.

Arroz, feijão,
lasanha delícia de
frango, brócolis no
vapor.

Saladas: Beterraba
cozida e cenoura

Arroz, feijão,
Isclas de carne
aceboladas (cebola
separada), polentinha
brustolada.
Saladas: Chuchu e
tomate

Arroz, feijão,
frango e coraçãozinho
grelhados, bolinho
assado *saudável* de
arroz com cenoura.
Saladas: Couve-flor e
beterraba

LANCHE



JANTAR



Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.



LoRd Cardápio Semanal

19 a 23 de junho

Multi-idade



2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

LANCHE



ALMOÇO

Arroz, feijão, franguinho caipira, farofinha com ovos, milho verde na espiga.

Saladas: Pepino e tomate

Arroz, feijão, iscas de carne aceboladas (*cebolas separadas*), massinha parafuso (*molho separado*)
Saladas: Cenoura e abobrinha italiana ralada

Arroz, feijão, frango assado com polentinha cremosa.

Saladas: Couve-flor e beterraba ralada

Arroz, feijão, bifeinho grelhado, bolinho de aipim assado, brócolis no vapor.
Saladas: Alface e tomate

Arroz, feijão, espetinho de frango com farofa, massinha caseira (*molho separado*)

Saladas: Beterraba cozida e cenoura ralada

LANCHE



JANTAR



Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.



LoRD Cardápio Semanal

26 a 30 de junho

Multi-idade



2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

LANCHE



ALMOÇO

Arroz, feijão,
carne assada, farofa,
batata doce.

Saladas: Tomate e
couve-flor

Arroz, feijão,
peixinho grelhado, purê
de batata.
(molho separado)

Saladas: Cenoura e
brócolis

Arroz, feijão,
iscas de frango
aceboladas (cebola
separada), suflê de
brócolis.

Saladas: Beterraba e

MINUTINHA SAUDÁVEL
Arroz, feijão, bifeinho
grelhado,
ovo na chapa,
batatinha palito assada.

Saladas: Alface e tomate

Arroz, feijão,
iscas de frango
empanadas ao forno,
massinha parafuso.

Saladas: Cenoura e
brócolis

LANCHE



JANTAR



Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.