

# Cardápio Semanal

03 e 05 de abril

N2

LANCHE

Suco  
Fruta: Banana  
Queijo quente  
*Preparado na hora*

Suco  
Fruta: Laranja  
Torrinhas com  
manteiga  
iogurte

Suco  
Fruta: Melão  
Mini pão de queijo  
*Fresquinho*



ALMOÇO

Arroz, feijão, estrogonofe  
de frango com molho  
branco suave, seleta de  
legumes.  
Saladas: cenoura e  
chuchu

Arroz, feijão, bifinho de  
hambúrguer 100% carne  
bovina (*preparado aqui*),  
massa caseira.  
Saladas: tomate e  
beterraba

Arroz, feijão, peixinho  
grelhado com purê  
cremoso de batatas.  
Saladas: brócolis e  
pepino



LANCHE

Suco  
Fruta: Banana  
Sonho assado  
*Artesanal*

Suco  
Fruta: Laranja  
Sanduichinho em  
formato de coelho  
*Feita por nós*

Suco  
Fruta: Melão  
Muffin de cenoura com  
calda de cacau



JANTAR

Arroz, feijão, risotinho  
de frango com ovos  
picadinhos.  
Saladas: cenoura  
cozida e chuchu

Arroz, feijão,  
franguinho assado,  
com aipim na  
manteiga.  
Saladas: tomate e  
beterraba

Arroz, feijão, peito de  
frango grelhado,  
tortinha de legumes.  
Saladas: brócolis e  
pepino



Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.

# LoRD

# Cardápio Semanal

10 a 14 de abril

N2

LANCHE

ALMOÇO

LANCHE

JANTAR

## 2ª FEIRA

## 3ª FEIRA

## 4ª FEIRA

## 5ª FEIRA

## 6ª FEIRA

Suco  
Fruta: Banana  
Torradinha de queijo

Suco  
Fruta: Melão  
Bolinho de banana  
*100% caseiro*

Suco  
Fruta: Maçã  
Sanduichinho integral

Suco  
Fruta: Mamão  
Pastelzinho caseiro e  
assado de frango

Suco  
Fruta: Manga  
Panquequinha  
americana

Arroz, feijão,  
panquequinha com  
massa de espinafre  
recheada com frango  
desfiado.  
Saladas: Tomate e  
brócolis.

Arroz, feijão,  
almôndegas de carne,  
massinha parafuso.  
Saladas: Couve-flor e  
beterraba.

Arroz, feijão, iscas  
aceboladas (cebola  
separada), massinha.  
Saladas: Cenoura  
cozida e pepino.

Arroz, feijão, frango e  
coraçãozinho na chapa,  
polenta palito assada.  
Saladas: Repolho roxo e  
tomate.

Arroz, feijão, carne  
assada, farofinha  
dourada com açafrão,  
batatinha doce.  
Saladas: Chuchu e  
beterraba ralada.

Suco  
Fruta: Banana  
Pastelzinho caseiro e  
assado de queijo

Suco  
Fruta: Melão  
Cookies caseiros com  
gotas de cacau

Suco  
Fruta: Maçã  
Bolinho de banana

Suco  
Fruta: Mamão  
Biscoitinhos de polvilho  
*feito por nós*  
logurte

Suco  
Fruta: Manga  
Pizza de mussarela  
*100% produção do Lord*

Arroz, feijão,  
franguinho grelhado,  
massinha penne.  
Saladas: Tomate e  
brócolis.

Arroz, feijão, frango e  
coraçãozinho na chapa,  
aipim cozido.  
Saladas: Couve-flor e  
beterraba.

Arroz, *Lentilha*,  
carreteiro de carne  
com milho verde na  
espiga.  
Saladas: Cenoura  
cozida e pepino.

Arroz, feijão, iscas de  
frango empanadas e  
assadas, purê de  
moranga.  
Saladas: Repolho roxo e  
tomate.

Arroz, feijão, bifinho de  
carne, bolinho de aipim  
assado.  
Saladas: Chuchu e  
beterraba ralada.

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.

# LoRD Cardápio Semanal

17 a 20 de abril

N2

LANCHE

ALMOÇO

LANCHE

JANTAR

## 2ª FEIRA

## 3ª FEIRA

## 4ª FEIRA

## 5ª FEIRA

## 6ª FEIRA

Suco

Fruta: Banana

Mini esfirra de carne  
*caseira*

Suco

Fruta: Manga

Pãozinho de queijo

Suco

Fruta: Maçã

Torradinha integral com  
queijo

Suco

Fruta: Laranja do céu

Biscoitinhos de maisena  
*artesanais*

Suco

Arroz, feijão, peixinho  
grelhado, purê de  
batata.

Saladas: Beterraba e  
chuchu.

Arroz, feijão, espaguete  
com carinha moída ao  
molho sugo suave.

Saladas: Brócolis e  
tomate.

*ALA MINUTA SAUDAVEL*

Arroz, feijão, bifeinho  
grelhado, batatinha palito  
assada, ovinho na chapa.

Saladas: Cenoura cozida  
e vagem.

Arroz, feijão, frango  
assado, polentinha  
cremosa.

Saladas: Chuchu e  
tomate.

Suco

Fruta: Banana

Bolinho caseiro de  
laranja com gotas de  
cacaú

Suco

Fruta: Manga

Hambúrguer (*pão  
caseiro, 100% carne e  
queijo mussarela*)

Suco

Fruta: Maçã

Brownie caseiro

Suco

Fruta: Laranja do céu

Sanduichinho integral

Arroz, feijão, iscas de  
frango com molho  
suave, massinha  
integral.

Saladas: Beterraba e  
chuchu.

*ALA MINUTA SAUDAVEL*

Arroz, feijão, bifeinho  
grelhado, batatinha palito  
assada, ovinho cozido.

Saladas: Brócolis e  
tomate.

Arroz, feijão, franguinho  
grelhado, panqueca de  
abobrinha.

Saladas: Cenoura cozida  
e vagem.

Arroz, feijão, lombinho  
assado com farofa,  
couve refogada.

Saladas: Chuchu e  
tomate.

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.

# LoRD

# Cardápio Semanal

24 a 28 de abril

N2

LANCHE

ALMOÇO

LANCHE

JANTAR

## 2ª FEIRA

## 3ª FEIRA

## 4ª FEIRA

## 5ª FEIRA

## 6ª FEIRA

Suco  
Fruta: Banana  
Pãozinho de queijo fresco

Suco  
Fruta: Melão  
Sanduiche integral

Suco  
Fruta: Maçã  
Esfirrinha de frango  
*Feito por nós*

Suco  
Fruta: Bergamota  
Iogurte  
Torrinhas com manteiga

Suco  
Fruta: Banana  
Pastelzinho assado de carne  
*Feito por nós*

Arroz, feijão, estrogonofe suave de carne, batatinha corada.  
Saladas: Tomate e brócolis.

Arroz, feijão, peito de frango grelhado, massinha caseira com molho sugo separado.  
Saladas: Couve-flor e beterraba.

Arroz, feijão, lasanha de carne.  
Saladas: Alface e tomate.

Arroz, feijão, bifeinho grelhado, bolinho de arroz e cenoura assado.  
Saladas: Cenoura cozida e repolho roxo.

Arroz, feijão, espetinho de frango com farofinha, purê de batata.  
Saladas: Brócolis e chuchu.

Suco  
Fruta: Banana  
Esfirrinha de frango  
*Feito por nós*

Suco  
Fruta: Melão  
Quiche de queijo e brócolis.  
*Feito por nós*

Suco  
Fruta: Maçã  
Pastelzinho assado de carne  
*Feito por nós*

Suco  
Fruta: Bergamota  
Muffin de maçã

Suco  
Fruta: Banana  
Pãozinho de queijo fresco

Arroz, feijão, franguinho grelhado, massinha penne.  
Saladas: Tomate e brócolis.

Arroz, feijão, iscas de frango com purê misto de batata com moranga.  
Saladas: Couve-flor e

Arroz, feijão, almondegas de carne com tortilla de batata.  
Saladas: Alface e tomate.

Arroz, feijão, risotinho de frango com ovos.  
Saladas: Cenoura cozida e repolho roxo.

Arroz, feijão, frango e coraçãozinho grelhados, polentinha cremosa.  
Saladas: Brócolis e chuchu.

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.