

LoRD Cardápio Semanal

03 e 05 de abril

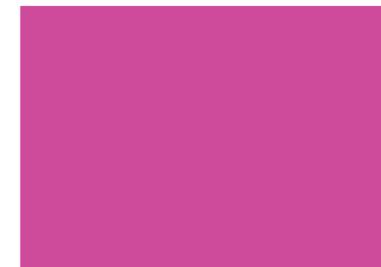
N3 e 4

LANCHE

Suco
Fruta: Banana
Queijo quente
Preparado na hora

Suco
Fruta: Laranja
Torrinhas com
manteiga
logurte

Suco
Fruta: Melão
Mini pão de queijo
Fresquinho



ALMOÇO

Arroz, feijão, estrogonofe
de frango com molho
branco suave, seleta de
legumes.
Saladas: cenoura e
chuchu

Arroz, feijão, bifinho de
hambúrguer 100% carne
bovina (*preparado aqui*),
massa caseira.
Saladas: tomate e
beterraba

Arroz, feijão, peixinho
grelhado com purê
cremoso de batatas.
Saladas: brócolis e
pepino



LANCHE

Suco
Fruta: Banana
Sonho assado
Artesanal

Suco
Fruta: Laranja
Sanduichinho em
formato de coelho
Feita por nós

Suco
Fruta: Melão
Muffin de cenoura com
calda de cacau



JANTAR



Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.



Cardápio Semanal

10 a 14 de abril

N3 e 4



2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

LANCHE

Suco
Fruta: Banana
Torradinha de queijo

Suco
Fruta: Melão
Bolinho de banana
100% caseiro

Suco
Fruta: Maçã
Sanduichinho integral

Suco
Fruta: Mamão
Pastelzinho caseiro e
assado de frango

Suco
Fruta: Manga
Panquequinha
americana

ALMOÇO

Arroz, feijão,
panquequinha com
massa de espinafre
recheada com frango
desfiado.
Saladas: Tomate e
brócolis.

Arroz, feijão,
almôndegas de carne,
massinha parafuso.
Saladas: Couve-flor e
beterraba.

Arroz, feijão, iscas
aceboladas (cebola
separada), massinha.
Saladas: Cenoura
cozida e pepino.

Arroz, feijão, frango e
coraçãozinho na chapa,
polenta palito assada.
Saladas: Repolho roxo e
tomate.

Arroz, feijão, carne
assada, farofinha
dourada com açafrão,
batatinha doce.
Saladas: Chuchu e
beterraba ralada.

LANCHE

Suco
Fruta: Banana
Pastelzinho caseiro e
assado de queijo

Suco
Fruta: Melão
Cookies caseiros com
gotas de cacau

Suco
Fruta: Maçã
Bolinho de banana

Suco
Fruta: Mamão
Biscoitinhos de polvilho
feito por nós
logurte

Suco
Fruta: Manga
Pizza de mussarela
100% produção do Lord

JANTAR

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.

LoRD

Cardápio Semanal

17 a 20 de abril

N3 e 4

LANCHE

ALMOÇO

LANCHE

JANTAR

2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

Suco
Fruta: Banana
Mini esfirra de carne caseira

Suco
Fruta: Manga
Pãozinho de queijo

Suco
Fruta: Maçã
Torradinha integral com queijo

Suco
Fruta: Laranja do céu
Biscoitinhos de maisena artesanais

Suco

Arroz, feijão, peixinho grelhado, purê de batata.
Saladas: Beterraba e chuchu.

Arroz, feijão, espaguete com carinha moída ao molho sugo suave.
Saladas: Brócolis e tomate.

ALA MINUTA SAUDAVEL
Arroz, feijão, bifeinho grelhado, batatinha palito assada, ovinho na chapa.
Saladas: Cenoura cozida e vagem.

Arroz, feijão, frango assado, polentinha cremosa.
Saladas: Chuchu e tomate.

Suco
Fruta: Banana
Bolinho caseiro de laranja com gotas de cacau

Suco
Fruta: Manga
Hambúrguer (pão caseiro, 100% carne e queijo mussarela)

Suco
Fruta: Maçã
Brownie caseiro

Suco
Fruta: Laranja do céu
Sanduichinho integral

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.

LoRD Cardápio Semanal

24 a 28 de abril

N3 e 4

LANCHE

Suco
Fruta: Banana
Pãozinho de queijo fresco

Suco
Fruta: Melão
Sanduiche integral

Suco
Fruta: Maçã
Esfirrinha de frango
Feito por nós

Suco
Fruta: Bergamota
Iogurte
Torrinhas com manteiga

Suco
Fruta: Banana
Pastelzinho assado de carne
Feito por nós

ALMOÇO

Arroz, feijão, estrogonofe suave de carne, batatinha corada.
Saladas: Tomate e brócolis.

Arroz, feijão, peito de frango grelhado, massinha caseira com molho sugo separado.
Saladas: Couve-flor e beterraba.

Arroz, feijão, lasanha de carne.
Saladas: Alface e tomate.

Arroz, feijão, bifezinho grelhado, bolinho de arroz e cenoura assado.
Saladas: Cenoura cozida e repolho roxo.

Arroz, feijão, espetinho de frango com farofinha, purê de batata.
Saladas: Brócolis e chuchu.

LANCHE

Suco
Fruta: Banana
Esfirrinha de frango
Feito por nós

Suco
Fruta: Melão
Quiche de queijo e brócolis.
Feito por nós

Suco
Fruta: Maçã
Pastelzinho assado de carne
Feito por nós

Suco
Fruta: Bergamota
Muffin de maçã

Suco
Fruta: Banana
Pãozinho de queijo fresco

JANTAR

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.