



LoRD Cardápio Semanal

03 e 05 de abril

Multi-idade



2ª FEIRA

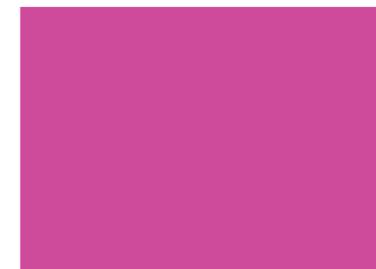
3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

LANCHE



ALMOÇO

Arroz, feijão, estrogonofe de frango com molho branco suave, seleta de legumes.
Saladas: cenoura e chuchu

Arroz, feijão, bife de hambúrguer 100% carne bovina *(preparado aqui)*, massa caseira.
Saladas: tomate e beterraba

Arroz, feijão, peixe grelhado com purê cremoso de batatas.
Saladas: brócolis e pepino



LANCHE



JANTAR



Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.



LoRD Cardápio Semanal

10 a 14 de abril

Multi-idade



2ª FEIRA

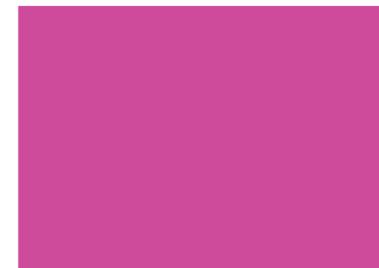
3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

LANCHE



ALMOÇO

Arroz, feijão, panqueca com massa de espinafre recheada com frango desfiado.
Saladas: Tomate e brócolis.

Arroz, feijão, almôndegas de carne, massa parafuso.
Saladas: Couve-flor e beterraba.

Arroz, feijão, iscas aceboladas (cebola separada), massa.
Saladas: Cenoura cozida e pepino.

Arroz, feijão, frango e coraçãozinho na chapa, polenta palito assada.
Saladas: Repolho roxo e tomate.

Arroz, feijão, carne assada, farofa dourada com açafrão, batata doce.
Saladas: Chuchu e beterraba ralada.

LANCHE



JANTAR



Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.



LoRD Cardápio Semanal

17 a 20 de abril

Multi-idade



2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

LANCHE



ALMOÇO

Arroz, feijão, peixe grelhado, purê de batata.

Saladas: Beterraba e chuchu.

Arroz, feijão, espaguete com carne moída ao molho sugo suave.

Saladas: Brócolis e tomate.

ALA MINUTA SAUDAVEL
Arroz, feijão, bife grelhado, batatinha palito assada, ovo na chapa.

Saladas: Cenoura cozida e vagem.

Arroz, feijão, frango assado, polenta cremosa.

Saladas: Chuchu e tomate.



LANCHE



JANTAR



Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.



LoRD Cardápio Semanal

24 a 28 de abril

Multi-idade



2ª FEIRA

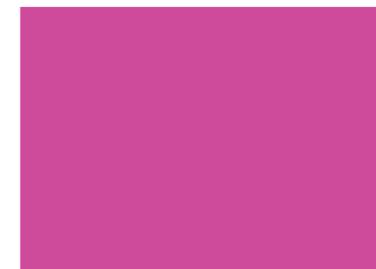
3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

LANCHE



ALMOÇO

Arroz, feijão, estrogonofe suave de carne, batata corada.

Saladas: Tomate e brócolis.

Arroz, feijão, peito de frango grelhado, massa caseira com molho sugo separado.

Saladas: Couve-flor e beterraba.

Arroz, feijão, lasanha de carne.

Saladas: Alface e tomate.

Arroz, feijão, bife grelhado, bolinho de arroz e cenoura assado.

Saladas: Cenoura cozida e repolho roxo.

Arroz, feijão, espetinho de frango com farofa, purê de batata.

Saladas: Brócolis e chuchu.

LANCHE



JANTAR



Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.