



JANTAR

6ª FEIRA

Pão caseiro com requeijão caseiro

Sanduichinho farroupilha no pãozinho de espinafre (alface, tomate e queijo)

Pastelzinho de forno de frango

Pãozinho de queijo

Muffin de brócolis

Saladas: Alface crespa e tomate.

Saladas: Cenoura cozida e pepino.

**Arroz, feijão,
lasanha com massa de
panqueca recheada com
frango desfiado.**

Saladas: Brócolis e tomate.

Arroz, feijão, bifinho grelhado, massa caseira ao molho sugo (molho separado).

Saladas: Cenoura ralada e beterraba cozida.

**Arroz, feijão,
franguinho assado com
polentinha cremosa.**

Saladas: Couve-flor e tomate.

Pão fofinho requeijão cremoso caseiro

**Biscoitinho de polvilho
Espetinho de queijo e
tomatinho cereja**

Fruta: Macã

Muffin de brócolis

Sanduche com pão caseiro de cenoura

Pãozinho de queijo assado na hora

Saladas: Alface crespa e tomate.

Saladas: Cenoura cozida e pepino.

Saladas: Brócolis e tomate.

Arroz, feijão, tirinhas de frango grelhadas, purê de moranga (com lactose). Saladas: Cenoura ralada e beterraba cozida.

Saladas: Couve-flor e tomate.

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE	Suco Fruta: Banana Sanduichinho de pão caseiro	Suco Fruta: Melão Pastelzinho caseiro de queijo <i>produção própria</i>	Suco Fruta: Maçã Pãozinho meia lua	Suco Fruta: Melancia Muffin de banana <i>sem adição de açúcar</i>	Suco Fruta: Manga Biscoitinho caseiro de polvilho
ALMOÇO	Arroz, feijão, iscas de frango grelhadas, massinha caseira ao molho de queijo (<i>molho separado</i>). Saladas: Pepino e brócolis.	Arroz, feijão, carne moída a Maria Luiza (<i>com batata, milho e ervilha</i>), polentinha cremosa Saladas: Couve-flor e tomate.	Arroz, feijão, sobrecoxa desossada, com batatinha salteada na manteiga com salsinha. Saladas: Beterraba e alface crespa.	Arroz, feijão, bifinho grelhado, ovo na chapa, batatinha palito assada. Saladas: Alface e tomate	Arroz, feijão, caçarola de frango com molho e aipim cozido. Saladas: Repolho e tomate.
LANCHE	Suco Fruta: Banana Pastelzinho caseiro carne <i>produção própria</i>	Suco Fruta: Melão Biscoito caseiro de polvilho	Suco Fruta: Maçã Muffin de banana <i>sem adição de açúcar</i>	Suco Fruta: Melancia Pizza caseira de mussarela	Suco Fruta: Manga Crepioça
JANTAR	Arroz, feijão, carreteiro de carne com milho. Saladas: Pepino e brócolis.	Arroz, feijão, franguinho grelhado, purê cremoso de moranga. Saladas: Couve-flor e tomate.	Arroz, feijão, bifinho grelhado, ovo na chapa, batatinha palito assada. Saladas: Beterraba e alface crespa.	Arroz, feijão, refogadinho de frango com batata e milho. Saladas: Alface e tomate	Arroz, feijão, risotinho de frango com ovo na chapa. Saladas: Repolho e tomate.

