Lord Cardápio Semanal

27 de fevereiro a 03 de março

Nível 3 e 4

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE	Suco Fruta: Banana Queijo quente *Preparado na hora*	Suco Fruta: Laranja Torradinhas com manteiga Iogurte	Suco Fruta: Melão em gomos Mini pão de queijo *Fresquinho*	Suco Fruta: Maçã Bolinho caseiro de laranja *artesanal com redução de açúcar*	Suco Fruta: Melancia Biscoitinhos caseiros de cacau e mel
ALMOÇO	Arroz, feijão, dadinhos de frango com molho branco suave e batata baby assada Saladas: cenoura e brócolis	Arroz, feijão, bifinho de hambúrguer 100% carne bovina *(preparado aqui* sem aditivos e conservantes) purê de batata Saladas: tomate e beterraba	Arroz, feijão, franguinho assado, polentinha cremosa. Saladas: repolho e chuchu	Arroz, feijão, lombinho assado, couve refogada com farofinha nutritiva Saladas: Couve-flor e cenoura.	Arroz, feijão, iscas aceboladas *(cebola separada) e* massinha. Saladas: Brócolis e pepino
LANCHE	Suco Fruta: Banana Mini pão de queijo *Assado na hora*	Suco Fruta: Laranja Bolinho de banana com açúcar mascavo 100% caseiro	Suco Fruta: Melão em gomos Pastel de frango *assado*	Suco Fruta: Maçã Iogurte Torradinhas com pão caseiro	Suco Fruta: Melancia Pão caseiro fofinho *(feito no Lord)* com queijo
JANTAR					

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.

Lord Cardápio Semanal

06 a 10 de março

Nível 3 e 4

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE	Suco Fruta: Banana Pãozinho de queijo *fresco*	Suco Fruta: Mamão Sanduiche integral *nutritivo*	Suco Fruta: Maçã Bolinho de iogurte	Suco Fruta: Manga Cookies de aveia *saudável*	Suco Fruta: Salada de frutas Pastelzinho assado de queijo *Feito por nós*
ALMOÇO	Arroz, feijão, estrogonofe de carne, aipim assado em palitos. Saladas: Tomate e brócolis	Arroz, feijão, peito de frango grelhado, massinha caseira (molho sugo separado). Saladas: Couve-flor e beterraba	Arroz, feijão, panquequinha recheada com frango desfiado. Saladas: alface e tomate	Arroz, feijão, almôndegas de carne *sem aditivos*, polentinha brustolada. Saladas: Couve-flor e beterraba	Arroz, feijão, peixinho grelhado com purê cremoso de batatas. Saladas: Cenoura cozida e pepino
LANCHE	Suco Fruta: Banana Sanduiche de pãozinho integral *nutritivo*	Suco Fruta: Mamão Cookies de aveia *saudável*	Suco Fruta: Maçã Hamburguinho caseiro *100% artesanal*	Suco Fruta: Manga Bolinho de cacau e beterraba *Super saudável e gostoso*	Suco Fruta: Salada de frutas Mini esfirra de carne
JANTAR					

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.

Lord Cardápio Semanal

13 a 17 de março — Nível 3 e 4

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE	Suco Fruta: Banana Pão caseiro com Mel	Suco Fruta: Melancia Sanduichinho farroupilha no pãozinho de espinafre *(alface, tomate e queijo)*	Suco Fruta: Maçã Pastelzinho de forno de frango *Feito por nós*	Suco Fruta: Manga Mini pizza integral de queijo ♡	Suco Fruta: Melão Muffin de laranja e cacau
ALMOÇO	Arroz, feijão, gratinado de frango com molho de *ricota*, tortinha de brócolis. Saladas: Alface crespa e tomate.	Arroz, feijão, bifinho grelhado, espaguete ao molho sugo *(molho separado).* Saladas: Cenoura cozida e pepino.	Arroz, feijão, lasanha com massa de panqueca recheada com frango desfiado. Saladas: Brócolis e tomate.	Arroz, feijão, bifinho grelhado, massa caseira ao molho sugo *(molho separado).* Saladas: Cenoura ralada e beterraba cozida.	Arroz, feijão, franguinho assado com polentinha cremosa. Saladas: Couve-flor e tomate.
LANCHE	Suco Fruta: Banana Pão fofinho com doce de morango *(caseiros)*	Suco Fruta: Melancia Biscoitinho de maizena Espetinho de queijo e tomatinho cereja	Suco Fruta: Maçã ♡ Muffin mesclado de cacau e baunilha *Com redução de açúcar*	Suco Fruta: Manga Sanduiche com pão caseiro de cenoura	Suco Fruta: Melão Pãozinho de queijo assado na hora
JANTAR					

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.

Lord Cardápio Semanal

20 a 24 de março — Nível 3 e 4

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE	Suco Fruta: Banana Sanduichinho de pão *caseiro*	Suco Fruta: Melão Pastelzinho *caseiro* de queijo *produção própria*	Suco Fruta: Maçã Pãozinho meia lua com mel	Suco Fruta: Melancia Muffin de cenoura *com redução de açúcar*	Suco Fruta: Manga logurte Biscoitinho caseiro de polvilho
ALMOÇO	Arroz, feijão, iscas de frango grelhadas, massinha caseira ao molho de queijo *(molho separado).* Saladas: Pepino e brócolis.	Arroz, feijão, carne moída a Maria Luiza *(com batata, milho e ervilha),* polentinha cremosa Saladas: Couve-flor e tomate.	Arroz, feijão, sobrecoxa desossada, com batatinha salteada na manteiga com salsinha. Saladas: Beterraba e alface crespa.	Arroz, feijão, bifinho grelhado, ovo na chapa, batatinha palito assada. Saladas: Alface e tomate	Arroz, feijão, caçarola de frango com molho e aipim cozido. Saladas: Repolho e tomate.
LANCHE	Suco Fruta: Banana Pastelzinho caseiro carne *produção própria*	Suco Fruta: Melão logurte Biscoito caseiro de polvilho	Suco Fruta: Maçã Bolinho caseiro de laranja *com redução de açúcar*	Suco Fruta: Melancia Pizza caseira de mussarela	Suco Fruta: Manga Brownie caseiro
JANTAR					

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.

Lord Cardápio Semanal

27 a 31 de março — Nível 3 e 4

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE	Suco Fruta: Banana Panquequinha americana com mel	Suco Fruta: Laranja Queijo quente	Suco Fruta: Melão Esfirra de carne caseira	Suco Fruta: Maçã Sanduiche Farroupilha (alface, tomate e queijo)	Suco Fruta: Manga Bolinho rústico de banana
ALMOÇO	Arroz, feijão, bifinho grelhado, massinha com molho separado caseira. Saladas: Beterraba ralada e couve-flor	Arroz, feijão, coxinha da asa assada com purê cremoso de batata e cenoura. Saladas: Tomate e alface crespa	Arroz, feijão, franguinho desfiado, nhoque da sorte. Saladas: Cenoura cozida e brócolis	Arroz, feijão, iscas de frango empanadas e assadas, creme de milho. Saladas: Tomate e pepino	Arroz, *lentilha,* rocambole de carne assado recheado com ovo e cenoura e massinha gravatinha. Saladas: Cenoura ralada e chuchu
LANCHE	Suco Frutas: Banana Bolo de cenoura	Suco Fruta: Laranja Sanduiche Farroupilha (alface, tomate e queijo)	Suco Fruta: Melão Panqueca americana com gotas de cacau	Suco Fruta: Maçã Esfirra de carne caseira	Suco Fruta: Manga Sonho caseiro assado
JANTAR					

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.