



LoRD Cardápio Semanal

27 de fevereiro a 03 de março

Multi



2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

LANCHE



ALMOÇO

Arroz, feijão,
dadinhos de frango com
molho branco suave e
batata baby assada

Saladas: cenoura e
brócolis

Arroz, feijão,
bifinho de hambúrguer
100% carne bovina
(preparado aqui sem
aditivos e conservantes)
purê de batata
Saladas: tomate e beterraba

Arroz, feijão, franguinho
assado, polentinha
cremosa.

Saladas: repolho e
chuchu

Arroz, feijão,
lombinho assado,
couve refogada com
farofinha nutritiva

Saladas: Couve-flor e
cenoura.

Arroz, feijão,
iscas aceboladas
(cebola separada) e
massinha.

Saladas: Brócolis e
pepino

LANCHE



JANTAR



Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.



LoRD Cardápio Semanal

06 a 10 de março

Multi



2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

LANCHE



ALMOÇO

Arroz, feijão, estrogonofe de carne, aipim assado em palitos.

Saladas: Tomate e brócolis

Arroz, feijão, peito de frango grelhado, massinha caseira (molho sugo separado).

Saladas: Couve-flor e beterraba

Arroz, feijão, panquequinha recheada com frango desfiado.

Saladas: alface e tomate

Arroz, feijão, almôndegas de carne *sem aditivos*, polentinha brustolada.

Saladas: Couve-flor e beterraba

Arroz, feijão, peixinho grelhado com purê cremoso de batatas.

Saladas: Cenoura cozida e pepino

LANCHE



JANTAR



Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.



LoRD Cardápio Semanal

13 a 17 de março

Multi



2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

LANCHE



ALMOÇO

Arroz, feijão, gratinado de frango com molho de *ricota*, tortinha de brócolis.

Saladas: Alface crespa e tomate.

Arroz, feijão, bifeinho grelhado, espaguete ao molho sugo (*molho separado*).

Saladas: Cenoura cozida e pepino.

Arroz, feijão, lasanha com massa de panqueca recheada com frango desfiado.

Saladas: Brócolis e tomate.

Arroz, feijão, bifeinho grelhado, massa caseira ao molho sugo (*molho separado*).

Saladas: Cenoura ralada e beterraba cozida.

Arroz, feijão, franguinho assado com polentinha cremosa.

Saladas: Couve-flor e tomate.

LANCHE



JANTAR



Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.



LoRD Cardápio Semanal

20 a 24 de março

Multi



2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

LANCHE



ALMOÇO

Arroz, feijão, iscas de frango grelhadas, massinha caseira ao molho de queijo (*molho separado*). Saladas: Pepino e brócolis.

Arroz, feijão, carne moída a Maria Luiza (*com batata, milho e ervilha*), polentinha cremosa Saladas: Couve-flor e tomate.

Arroz, feijão, sobrecoxa desossada, com batatinha salteada na manteiga com salsinha. Saladas: Beterraba e alface crespa.

Arroz, feijão, bifeinho grelhado, ovo na chapa, batatinha palito assada. Saladas: Alface e tomate

Arroz, feijão, caçarola de frango com molho e aipim cozido. Saladas: Repolho e tomate.

LANCHE



JANTAR



Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.



LoRD Cardápio Semanal

27 a 31 de março

Multi



2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

LANCHE



ALMOÇO

Arroz, feijão, bifinho grelhado, massinha com molho separado caseira.
Saladas: Beterraba ralada e couve-flor

Arroz, feijão, coxinha da asa assada com purê cremoso de batata e cenoura.
Saladas: Tomate e alface crespa

Arroz, feijão, franguinho desfiado, nhoque da sorte.
Saladas: Cenoura cozida e brócolis

Arroz, feijão, iscas de frango empanadas e assadas, creme de milho.
Saladas: Tomate e pepino

Arroz, *lentilha*, rocambole de carne assado recheado com ovo e cenoura e massinha gravatinha.
Saladas: Cenoura ralada e chuchu

LANCHE



JANTAR



Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.