



LoRD Cardápio Semanal

01 a 03 de novembro

Multi-idade



2ª FEIRA

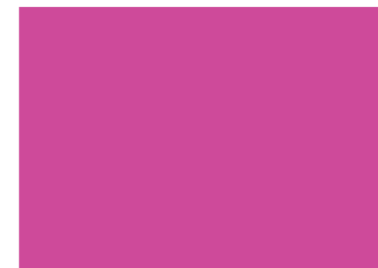
3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

LANCHE



ALMOÇO



Arroz, feijão,
iscas de frango
empanadas ao forno,
purezinho cremoso de
batata.
Saladas: Cenoura e
brócolis



Arroz, lentilha,
panquequinha nutritiva
de carne.

Saladas: Beterraba e
chuchu

LANCHE



JANTAR



Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.



LoRD Cardápio Semanal

06 a 10 de novembro

Multi-idade



2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

LANCHE



ALMOÇO

Arroz, feijão, dadinhos de frango grelhados com creme de milho (*separado*), batatinha em gomos assada.
Saladas: Beterraba ralada e chuchu

Arroz, feijão, carreteiro com ovo na chapa, farofinha com açafrão.
Saladas: Cenoura ralada e brócolis

Arroz, lentilha, frango grelhado, pastel assado de carne. ♡
Saladas: Tomate e alface crespa

Arroz, feijão, iscas de carne com molho branco, massinha conchinha (*molho separado*)
Saladas: Couve-flor e tomate

Arroz, feijão, frango e coraçãozinho grelhados, polentinha cremosa. ♡
Saladas: Brócolis e Beterraba

LANCHE



JANTAR



Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.



LoRD Cardápio Semanal

13 a 17 de novembro Multi-idade



2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

LANCHE



ALMOÇO

Arroz, feijão,
franguinho grelhado,
purê de batata cremoso.

Saladas: Tomate e
cenoura

Arroz, feijão,
lasanha delícia de
carne, brócolis no
vapor.

Saladas: Beterraba
cozida e cenoura ralada

Arroz, feijão,
almondegas ao sugo,
massa caseira.

Saladas: Alface crespa
e tomate

Arroz, feijão,
lombinho assado,
couve refogada com
farofinha nutritiva

Saladas: Couve-flor e
cenoura.

LANCHE



JANTAR



Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.



LoRd Cardápio Semanal

20 a 24 de novembro Multi-idade



2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

LANCHE



ALMOÇO

Arroz, feijão, franguinho grelhado, farofinha com ovos, milho verde na espiga.

Saladas: Pepino e tomate

Arroz, feijão, iscas de carne aceboladas (*cebolas separadas*), massinha parafuso (*molho separado*).
Saladas: Cenoura e abobrinha italiana ralada

Arroz, feijão, frango assado com polentinha cremosa.

Saladas: Couve-flor e beterraba ralada

Arroz, feijão, frango desfiado com milho, massinha espaguete (*molho separado*).

Saladas: Alface e tomate

Arroz, feijão, bife grelhado e bolinho de aipim.

Saladas: Beterraba cozida e cenoura ralada

LANCHE



JANTAR



Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.



LoRd Cardápio Semanal

27 a 30 de novembro Multi-idade



2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

LANCHE



ALMOÇO

Arroz, feijão,
guisadinho de carne
primavera e massinha
caseira.

Saladas: Tomate e
couve-flor

Arroz, feijão,
Isclas empanadas de
frango, purê de
moranga.

Saladas: Beterraba e
pepino

Arroz, feijão,
peixinho grelhado,
nhoque da sorte.

Saladas: Cenoura e
brócolis

Arroz, feijão,
bifinho grelhado, ovo na
chapa,
batatinha palito assada.

Saladas: Alface e tomate



LANCHE



JANTAR



Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.