

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE			Suco Fruta: Manga Panquequinha americana		Suco Fruta: Salada de frutas Bolinho rústico de banana e passas
ALMOÇO			Arroz, feijão, iscas de frango empanadas ao forno, purezinho cremoso de batata. Saladas: Cenoura e brócolis		Arroz, lentilha, panquequinha nutritiva de carne. Saladas: Beterraba e chuchu
LANCHE			Suco Frutas: Manga Pizza caseira mussarela (molho 100% tomate)		Suco Fruta: Salada de frutas Pãozinho de queijo
JANTAR			Arroz, feijão, massinha bolonhesa. Saladas: Cenoura cozida e brócolis		Arroz, feijão, franguinho assado, polentinha cremosa. Saladas: Tomate e alface



JANTAR

6ª FEIRA

Saladas: Brócolis e Beterraba

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE	Suco Fruta: Banana Panquequinha de banana e aveia	Suco Fruta: Maçã Torrada de queijo quente		Suco Fruta: Manga Pãozinho de queijo	Suco Fruta: Laranja Mini Esfiha de carne <i>Produção própria</i>
ALMOÇO	Arroz, feijão, franguinho grelhado, purê de batata cremoso. Saladas: Tomate e cenoura	Arroz, feijão, lasanha delícia de carne, brócolis no vapor. Saladas: Beterraba cozida e cenoura ralada		Arroz, feijão, almondegas ao sugo, massa caseira. Saladas: Alface crespa e tomate	Arroz, feijão, lombinho assado, couve refogada com farofinha nutritiva Saladas: Couve-flor e cenoura.
LANCHE	Suco Fruta: Banana Mini Esfiha de carne <i>Produção própria</i>	Suco Fruta: Maçã Torradinha de pão caseiro Ovinho cozido		Suco Fruta: Manga Pãozinho croissant com queijo mussarela	Suco Fruta: Laranja Bolinho de banana sem adição de açúcar
JANTAR	Arroz, feijão, almondegas de carne, batatinha sauté. Saladas: Tomate e cenoura	Arroz, feijão, picadinho de carne na panela e massinha conchinha. Saladas: Beterraba cozido e cenoura ralada		Arroz, feijão, cubinhos de frango grelhados, polentinha cremosa. Saladas: Alface crespa e tomate	Arroz, feijão, frango e coraçãozinho grelhados, batatinha doce e farofinha. Saladas: Couve-flor e cenoura

