



# LoRD Cardápio Semanal

21 a 23 de fevereiro

Multi-idade



2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

LANCHE



ALMOÇO



Arroz, feijão, bifeinho grelhado, massinha penne ao sugo (*molho separado*).

Saladas: Alface e tomate.

Arroz, feijão, hamburguinho nutritivo (*carne, cenoura e aveia*), purê de batata.

Saladas: Couve-flor e repolho roxo.

Arroz, feijão, panquequinha de carne com massa de espinafre e seleta de legumes.

Saladas: Cenoura ralada e tomate.

LANCHE



JANTAR



Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.



# LoRD Cardápio Semanal

26/02 a 01/03

Multi-idade



2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

LANCHE



ALMOÇO

Arroz, feijão,  
strogonoff de carne,  
brócolis no vapor.  
  
Saladas: Tomate e  
couve-flor

Arroz, feijão,  
iscas empanadas de  
frango, purê de  
moranga.  
  
Saladas: Beterraba e  
pepino

Arroz, feijão,  
bifinho grelhado, ovo na  
chapa,  
batatinha palito assada.  
  
Saladas: Cenoura e  
brócolis

Arroz, feijão,  
peixinho grelhado,  
nhoque da sorte.  
  
Saladas: Alface e  
tomate

Arroz, feijão,  
almôndegas, massinha  
parafuso.  
  
Saladas: Alface e  
tomate

LANCHE



JANTAR



Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.