



# LoRD Cardápio Semanal

22 e 23 de fevereiro

N2



2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

LANCHE



ALMOÇO



Arroz, feijão,  
franguinho assado,  
polenta cremosa.

Saladas: Alface e  
tomate

Arroz, feijão,  
espaguete bolonhesa.

Saladas: Cenoura  
ralada e chuchu.

Arroz, feijão, iscas de  
frango aceboladas  
(*cebolas separadas*),  
panquequinha de  
espinafre.

Saladas: Beterraba e  
brócolis.

LANCHE



Suco

Fruta: Maçã

Pãozinho de queijo

JANTAR



Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.



# LoRD

# Cardápio Semanal

26/02 a 01/03

N2

## 2ª FEIRA

## 3ª FEIRA

## 4ª FEIRA

## 5ª FEIRA

## 6ª FEIRA

### LANCHE

Suco  
Fruta: Banana  
Pãozinho de queijo

Suco  
Fruta: Laranja  
Bolinho de cacau

Suco  
Fruta: Maçã  
Pãozinho caseiro de cenoura

Suco  
Fruta: Abacaxi  
Cookies caseiros

Suco  
Fruta: Salada de frutas  
Torradinha de queijo

### ALMOÇO

Arroz, feijão, strogonoff de carne, brócolis no vapor.  
Saladas: Tomate e couve-flor

Arroz, feijão, iscas empanadas de frango, purê de moranga.  
Saladas: Beterraba e pepino

Arroz, feijão, bifinho grelhado, ovo na chapa, batatinha palito assada.  
Saladas: Cenoura e brócolis

Arroz, feijão, peixinho grelhado, nhoque da sorte.  
Saladas: Alface e tomate

Arroz, feijão, almondegas, massinha parafuso.  
Saladas: Alface e tomate

### LANCHE

Suco  
Fruta: Banana  
Bolinho de cacau

Suco  
Fruta: Melancia  
Pãozinho caseiro de cenoura

Suco  
Fruta: Maçã  
Cookies caseiros

Suco  
Fruta: Abacaxi  
Pizza caseira  
(molho 100% tomate, mussarela)

Suco  
Fruta: Salada de frutas  
Pastel assado de carne

### JANTAR

Arroz, feijão, iscas empanadas de frango, purê de moranga.  
Saladas: Alface e tomate

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.