



LoRD Cardápio Semanal

22 e 23 de fevereiro

N3 e 4



2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

LANCHE



ALMOÇO



Arroz, feijão,
franguinho assado,
polenta cremosa.

Saladas: Alface e
tomate

Arroz, feijão,
espaguete bolonhesa.

Saladas: Cenoura
ralada e chuchu.

Arroz, feijão, iscas de
frango aceboladas
(*cebolas separadas*),
panquequinha de
espinafre.

Saladas: Beterraba e
brócolis.

LANCHE



Suco

Fruta: Maçã

Pãozinho de queijo

JANTAR



Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.



LoRD Cardápio Semanal

26/02 a 01/03

N3 e 4



2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

LANCHE

Suco
Fruta: Banana
Pãozinho de queijo

Suco
Fruta: Laranja
Bolinho de cacau

Suco
Fruta: Maçã
Pãozinho caseiro de cenoura

Suco
Fruta: Abacaxi
Cookies caseiros

Suco
Fruta: Salada de frutas
Torradinha de queijo

ALMOÇO

Arroz, feijão,
strogonoff de carne,
brócolis no vapor.

Saladas: Tomate e
couve-flor

Arroz, feijão,
iscas empanadas de
frango, purê de
moranga.

Saladas: Beterraba e
pepino

Arroz, feijão,
bifinho grelhado, ovo na
chapa,
batatinha palito assada.

Saladas: Cenoura e
brócolis

Arroz, feijão,
peixinho grelhado,
nhoque da sorte.

Saladas: Alface e
tomate

Arroz, feijão,
almondegas, massinha
parafuso.

Saladas: Alface e
tomate

LANCHE

Suco
Fruta: Banana
Bolinho de cacau

Suco
Fruta: Melancia
Pãozinho caseiro de
cenoura

Suco
Fruta: Maçã
Cookies caseiros

Suco
Fruta: Abacaxi
Pizza caseira
*(molho 100% tomate,
mussarela)*

Suco
Fruta: Salada de frutas
Pastel assado de carne

JANTAR

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.