

# Preparação para o Enem 2019 inclui organização do tempo

Desde maio, ZH acompanha a rotina de estudantes que farão o exame. Nesta reportagem, veja como otimizar as horas de estudo

**ALINE CUSTÓDIO**

aline.custodio@zerohora.com.br

Faltando quatro meses para as provas do Exame Nacional do Ensino Médio (Enem), os mais de 5 milhões de inscritos começam a estreitar ainda mais os caminhos dos estudos, assim como Guilherme Camini Pinto, 17 anos, e Anna Carolina Schneider Martins, 18, de Porto Alegre, e Rafael Cabral, 23, de Alvorada. Desde maio, ZH acompanha mensalmente a rotina de preparação dos três para o Enem. Fernanda Casali Soares, 28 anos, a quarta estudante que participou das primeiras duas reportagens, desistiu de continuar na série.

Anna Carolina, que almeja uma vaga no curso de Medicina da Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS) e pretende se tornar médica da família no Sistema Único de Saúde (SUS), desde o mês passado, reavaliou o próprio tempo e reorganizou o programa de estudos. Aluna do terceiro ano no Colégio Santa Inês, a partir de agora, ela priorizará matemática, física e biologia:

– Pretendo me tornar mais objetiva e prática quando estou estudando. Quero focar mais na realização dos exercícios e treinar bastante o meu psicológico para resolver as questões das provas sem precisar ler o enunciado várias vezes.

Guilherme também alterou o próprio método de estudos nos últimos 30 dias. O aluno do terceiro ano do Colégio Estadual Protásio

Alves, que almeja uma vaga no curso de Engenharia Civil, começou a usar uma apostila em conjunto com um colega e passou a tabular as disciplinas que precisam de recapitulação mais profunda:

– Também quero evitar ficar tenso e ansioso. É algo que me atinge muito e que pode atrapalhar o alcance do meu melhor desempenho.

Guilherme é o único que tem preferência por uma universidade particular devido à possibilidade de estudar à noite e continuar trabalhando no período do dia.

## Meta

Para André Corleta, diretor de ensino do Me Salva!, site que oferece preparação online para o exame nacional e vestibulares, o mais importante é que, nesta etapa, cada estudante tenha o seu ritmo de aprender e se organizar. É o que ocorreu com Rafael, que frequenta o curso pré-vestibular popular Minervino de Oliveira para alcançar uma média que lhe garanta a vaga em Letras na UFRGS. Ciente das áreas de estudo que sente maior dificuldade, o vendedor reforçou as leituras. Para isso, vale, inclusive, aproveitar a hora diária dentro do ônibus, no trajeto entre o trabalho e a escola, para garantir mais algumas páginas das obras recomendadas.

– Estou em cima delas para estar pronto para o desafio. Já declarei guerra! – comenta o futuro professor, aos risos.

## Dicas de alunos



FOTOS: MARCO FAVERO

### AS SUGESTÕES DE RAFAEL

- Veja o seu cronograma, defina prioridades e inclua os estudos nelas.
- Revise o que a prova exige. Fique por dentro dos assuntos e relacione-os para saber quando vai passar por eles e quais precisam ser reforçados.
- Reconheça as suas dificuldades de estudo e foque nelas.
- Este é o seu ano de vitória, mas não haverá vitória sem guerra. Portanto, prepare-se! Use todos os segundos, dias e momentos livres para ler, fazer exercícios e assistir a videoaulas. Em cada momento que você deixa de estudar, o concorrente está estudando.

## GAÚCHAZH

Leia mais sobre o Enem em [bit.ly/enemgauchazh](http://bit.ly/enemgauchazh)



### AS SUGESTÕES DE ANNA CAROLINA

- Conheça os seus limites, as suas dificuldades e facilidades em relação aos conteúdos.
- Comece a estudar pelo que considera mais difícil.
- Entenda o tempo disponível, sabendo os próprios limites. Isso torna o estudo algo saudável e parte da rotina.
- Defina as metas e estratégias para cada prova. É muito importante conhecer o Enem e entender quais são as habilidades exigidas dentro de cada questão.
- Tire um tempo diário para fazer muitos exercícios, produzir fichas de estudo e montar resumos.

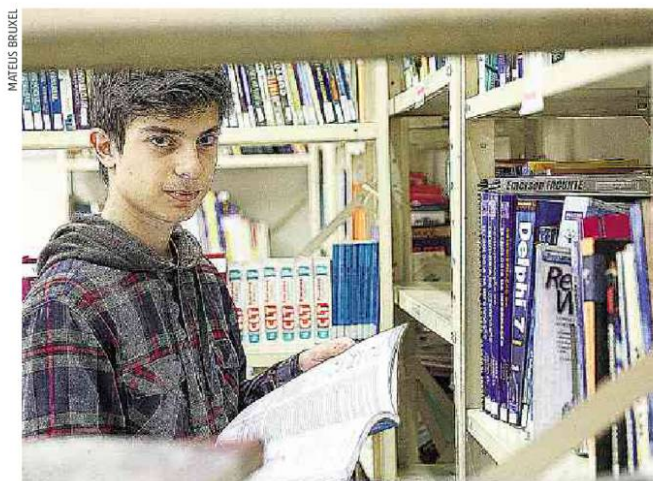
## Dicas de professores

### ANDRÉ CORLETA

- Estude durante algumas horas e procure variar as matérias para não concentrar todos os esforços de um dia em apenas uma disciplina.
- Tente estudar mais horas de uma matéria, para entender se absorveu mais o conteúdo nesse período.
- Estipule uma meta de leituras por semana. Existem ótimos resumos em vídeo na internet.
- Divida a quantidade de leituras pelo número de semanas que ainda faltam para as provas.

### GUSTAVO REIS

- Não exceda a duração máxima de cada sessão de estudo, entre 1h20min e 1h40min, pois a probabilidade de perda de rendimento aumenta muito depois disso.
- Faça duas sessões de estudo por turno. Entre elas, insira intervalos com duração de 20 minutos.
- Deixe os domingos livres, como recompensa pelo cumprimento de todos os seus compromissos semanais.



MATEUS BRUXEL

### AS SUGESTÕES DE GUILHERME

- Estabeleça metas de tempo para o aprendizado de cada conteúdo que está sendo estudado.
- Ao alcançá-las, permita-se dar recompensas a si mesmo.
- Treine o raciocínio lógico.
- Busque sites confiáveis para estudar a mesma disciplina, porque cada professor tem uma visão diferente, e isso pode ajudar na hora do entendimento.
- Evite a tensão e a ansiedade nesses meses finais. Elas atrapalham o foco de estudos.