



# LoRD Cardápio Semanal

01 e 02 de dezembro

Multi-idade



2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

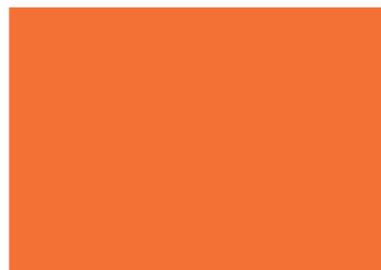
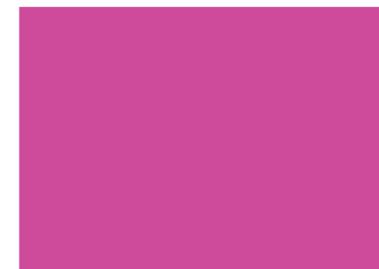
6ª FEIRA

LANCHE

ALMOÇO

LANCHE

JANTAR



Arroz, feijão, bife grelhado, ovo na chapa, batata palito assada.

Saladas: Alface e tomate.

Arroz, feijão, iscas de frango empanadas, purê de moranga.

Saladas: Cenoura e brócolis.



Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.



# LoRd Cardápio Semanal

05 a 09 de dezembro

Multi



2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

LANCHE



ALMOÇO

Arroz, feijão, frango grelhado, massa penne ao sugo (*molho separado*)

Saladas: Beterraba e cenoura cozidas.

Arroz, feijão, carne de panela, pure cremoso de batata.

Saladas: Alface crespa e tomate.

Arroz, *feijão*,  frango assado, polenta cremosa

Saladas: Cenoura cozida e pepino

Arroz, feijão, hamburguinho nutritivo (*carne e aveia*), espaguete ao molho de queijo (*molho separado*)  
Saladas: Couve-flor e repolho roxo.

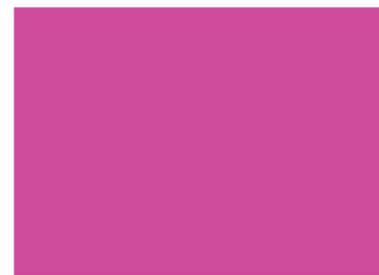
Arroz, feijão, iscas de frango aceboladas (*cebolas separadas*), omelete com espinafre.

Saladas: Tomate e brócolis.

LANCHE



JANTAR



Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.



# LoRD Cardápio Semanal

12 a 16 de dezembro

Multi



2ª FEIRA

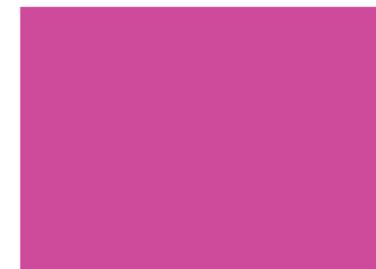
3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

LANCHE



ALMOÇO

Arroz, feijão,  
estrogonofe suave de  
carne, espaguete.  
  
Saladas: Tomate e  
brócolis

Arroz, feijão,  
Coraçãozinho e frango  
grelhados com farofa e  
batata bolinha.  
  
Saladas: Couve-flor e  
beterraba.

Arroz, feijão, panqueca  
com massa de espinafre  
recheada com frango.  
  
Saladas: alface e tomate

Arroz, feijão,  
almôndegas de carne  
*sem aditivos*, polenta  
brustolada.  
  
Saladas: Couve-flor e  
beterraba.

Arroz, feijão, peixe  
grelhado com purê  
cremoso de batatas.  
  
Saladas: Cenoura  
cozida e pepino.

LANCHE



JANTAR



Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.



# LoRd Cardápio Semanal

19 a 20 de dezembro

Multi



2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

LANCHE



ALMOÇO

Arroz, feijão, bife grelhado, espaguete ao molho de queijo (separados).  
Saladas: Tomate e brócolis

Arroz, feijão, costela suína e abacaxi assados, farofa natalina  
Saladas: Couve-flor e beterraba.

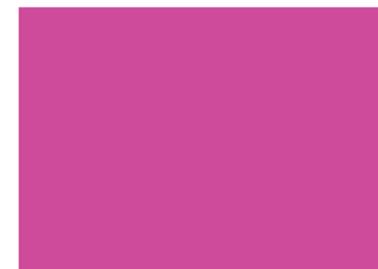
Arroz, feijão, panqueca de carne, brócolis no vapor.  
Saladas: Tomate e cenoura ralada.



LANCHE



JANTAR



Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.