



2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

LANCHE

Suco
 Fruta: Banana
 Pãozinho de queijo

Suco
 Fruta: Manga
 Bolinho de banana sem açúcar

Suco
 Fruta: Maçã
 Pãozinho caseiro de cenoura

Suco
 Fruta: Abacaxi
 Enroladinho de queijo coalho

Suco
 Fruta: Salada de frutas
 Torradinha de queijo

ALMOÇO

Arroz, feijão, strogonoff de carne, brócolis no vapor.
 Saladas: Tomate e couve-flor

Arroz, feijão, iscas empanadas de frango, purê de moranga.
 Saladas: Beterraba e pepino

Arroz, feijão, bifinho grelhado, ovo na chapa, batatinha palito assada.
 Saladas: Cenoura e brócolis

Arroz, feijão, lasanha de frango, seleta de legumes.
 Saladas: Beterraba e repolho

Arroz, feijão, almondegas, massinha parafuso.
 Saladas: Alface e tomate

LANCHE

Suco
 Fruta: Banana
 Pãozinho de queijo

Suco
 Fruta: Manga
 Pãozinho caseiro de cenoura

Suco
 Fruta: Maçã
 Bolinho de banana sem açúcar

Suco
 Fruta: Abacaxi
 Pizza caseira
(molho 100% tomate, mussarela)

Suco
 Fruta: Salada de frutas
 Pastel assado de carne

JANTAR

Arroz, feijão, carne moída refogada, polenta cremosa.
 Saladas: Beterraba e repolho

Arroz, feijão, iscas empanadas de frango, purê de moranga.
 Saladas: Alface e tomate

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.