



JANTAR

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Suco Fruta: Banana Torradinha de queijo	Suco Fruta: Laranja Muffins integrais com queijo e espinafre	Suco Fruta: Maçã Biscoitinhos caseiros de polvilho	Suco Fruta: Bergamota Bolinho de banana sem açúcar	Suco Fruta: Melão Panquequinha americana
Arroz, feijão, moida com milho, massa caseira. Saladas: Tomate e alface	Arroz, feijão, espetinho de frango, farofinha com pinhão, batata doce. Saladas: Cenoura e brócolis	Arroz, feijão, Carreteiro Junino com ovos picados. Saladas: Beterraba cozida e pepino	Arroz, feijão, frango caipira grelhado, milho na espiga. Saladas: Alface e tomate	Arroz, feijão, entreveiro (carne, frango e coração), polenta cremosa. Saladas: Cenoura cozida e brócolis
Suco Fruta: Banana Pastelzinho assado de frango e milho	<u>VIVA SÃO JOÃO!!!</u> Suco Fruta: Palitinho de frutas Enroladinho de queijo coalho	Suco Fruta: Bergamota Pãozinho caipira com requeijão cremoso	Suco Fruta: Maçã Bolinho de banana e aveia	Suco Frutas: Melão Torradinhas Juninas
Arroz, feijão, franguinho grelhado, purê de batata. Saladas: Tomate e alface	Arroz, feijão, bifeinho grelhado picadinho, tortinha de legumes, farofinha com pinhão. Saladas: Brócolis e cenoura	Arroz, feijão, carne de panela, batatinha e cenoura. Saladas: Beterraba cozida e pepino	Arroz, feijão, caçarola de frango com molho e aipim cozido. Saladas: Alface e tomate	Arroz, feijão, carreteiro de frango, ovinho cozido. Saladas: Cenoura cozida e brócolis

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.

