



JANTAR

6ª FEIRA

Bolinho banana integral

Pãozinho de queijo

Torrada de queijo quente

Esfirra de frango caseira

Sanduichinho natural com requeijão caseiro

Saladas: Tomate e cenoura

**Arroz, feijão,
hambúrguer caseiro,
massa caseira ao sugo
(molho separado).**

Saladas: Alface crespa e couve-flor

**Arroz, feijão,
lasanha delícia de
frango, brócolis no
vapor.**

Saladas: Beterraba cozida e cenoura

**Arroz, feijão,
Isclas de carne com
molho escuro, massinha
penne.**

Saladas: Chuchu e tomate

**Arroz, feijão,
frango e coraçozinho
grelhados, polentinha
palito na chapa.**

Saladas: Couve-flor e beterraba

Cookies de aveia caseiro

Pastelzinho assado de carne

Torradinha integral

Biscoitinhos caseiros de polvilho
Ovinho de codorna e tomate cereja

Brownie caseiro

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE	Suco Fruta: Banana Torradinha de queijo	Suco Fruta: Laranja Muffins integrais com queijo e espinafre	Suco Fruta: Maçã logurte Biscoitinhos caseiros de polvilho	Suco Fruta: Bergamota Bolinho de fubá	Suco Fruta: Melão Panquequinha americana com mel
ALMOÇO	Arroz, feijão, moida com milho, massa caseira. Saladas: Tomate e alface	Arroz, feijão, espetinho de frango, farofinha com pinhão, batata doce. Saladas: Cenoura e brócolis	Arroz, feijão, Carreteiro Junino com ovos picados. Saladas: Beterraba cozida e pepino	Arroz, feijão, frango caipira grelhado, milho na espiga. Saladas: Alface e tomate	Arroz, feijão, entreveiro (carne, frango e coração), polenta cremosa. Saladas: Cenoura cozida e brócolis
LANCHE	Suco Fruta: Banana Cuquinha pé de moleque	<u>VIVA SÃO JOÃO!!!</u> Suco Fruta: Palitinho de frutas Pipoca de panela Arroz doce	Suco Fruta: Bergamota Pãozinho caipira com requeijão cremoso	Suco Fruta: Maçã Bolinho de fubá com goiabada	Suco Frutas: Melão logurte Torradinhas Juninas
JANTAR					

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.

