

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE	Suco Fruta: Banana Pãozinho de queijo assado na hora	Suco Fruta: Melão Sanduíche Farroupilha	Suco Fruta: Maçã Pastelzinho caseiro de carne	Suco Fruta: Bergamota Queijo quente	Suco Fruta: Salada de frutas Bolinho rústico de banana
ALMOÇO	Arroz, feijão, dadinhos de frango grelhados com creme de milho <i>(separado)</i>, batatinha em gomos assada. Saladas: Beterraba ralada e chuchu	Arroz, feijão, iscas de carne com molho escuro, ovo na chapa. Saladas: Couve-flor e cenoura ralada	Arroz, feijão, massa caseira com molho bolonhesa, brócolis no vapor. Saladas: Tomate e alface crespa	Arroz, feijão, panquequinha nutritiva de frango, seleta de legumes Saladas: Beterraba e repolho	Arroz, feijão, carne assada, farofa colorida, batatinha doce. Saladas: Cenoura e brócolis
LANCHE	Suco Fruta: Banana Sanduíchinho integral	Suco Fruta: Melão Esfirrinha de frango	Suco Fruta: Maçã logurte Torradinhas de pão caseiro	Suco Fruta: Bergamota Muffin caseiro mesclado <i>(cacau e laranja)</i>	Suco Fruta: Salada de frutas Panqueca americana com mel
JANTAR	Arroz, feijão, hamburguinho nutritivo <i>(carne, cenoura e aveia)</i>, massinha caseira Saladas: Beterraba ralada e chuchu	Arroz, feijão, franguinho grelhado com açafrão, purezinho de batata. Saladas: Cenoura ralada e brócolis	Arroz, feijão, bifinho grelhado, bolinho de brócolis. Saladas: Tomate e alface crespa	Arroz, feijão, franguinho assado, polentinha cremosa. Saladas: Beterraba e repolho	Arroz, feijão, picadinho de carne, batatinhas coradas. Saladas: Cenoura e brócolis



	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE	Suco Fruta: Banana Bolinho banana integral	Suco Fruta: Laranja do céu Pãozinho de queijo	Suco Fruta: Maçã Torrada de queijo quente	Suco Fruta: Bergamota Esfirra de frango caseira	Suco Fruta: Mamão Sandwichinho natural com requeijão caseiro
ALMOÇO	Arroz, feijão, franguinho grelhado, purê de batata e cenoura cremoso. Saladas: Tomate e cenoura	Arroz, feijão, hambúrguer caseiro, massa caseira ao sugo (molho separado). Saladas: Alface crespa e couve-flor	Arroz, feijão, lasanha delícia de frango, brócolis no vapor. Saladas: Beterraba cozida e cenoura	Arroz, feijão, Iscas de carne com molho escuro, massinha penne. Saladas: Chuchu e tomate	Arroz, feijão, frango e coraçãozinho grelhados, polentinha palito na chapa. Saladas: Couve-flor e beterraba
LANCHE	Suco Fruta: Banana Cookies de aveia caseiro	Suco Fruta: Laranja do céu Pastelzinho assado de carne	Suco Fruta: Maçã Torradinha integral	Suco Fruta: Bergamota Biscoitinhos caseiros de polvilho Ovinho de codorna e tomate cereja	Suco Fruta: Mamão Brownie caseiro
JANTAR	Arroz, feijão, moida refogadinha, tortilla de batata. Saladas: Tomate e cenoura	Arroz, feijão, cubinhos de frango grelhados, polentinha cremosa Saladas: Alface crespa e couve-flor	Arroz, feijão, picadinho de carne na panela, massinha. Saladas: Beterraba cozido e cenoura	Arroz, feijão, franguinho desfiado, batatinha sauté. Saladas: Chuchu e tomate	Arroz, feijão, almondegas, brócolis no vapor. Saladas: Couve-flor e beterraba



JANTAR

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Suco Fruta: Banana Torradinha de queijo	Suco Fruta: Laranja Muffins integrais com queijo e espinafre	Suco Fruta: Maçã Iogurte Biscoitinhos caseiros de polvilho	Suco Fruta: Bergamota Bolinho de fubá	Suco Fruta: Melão Panquequinha americana com mel
Arroz, feijão, moida com milho, massa caseira. Saladas: Tomate e alface	Arroz, feijão, espetinho de frango, farofinha com pinhão, batata doce. Saladas: Cenoura e brócolis	Arroz, feijão, Carreteiro Junino com ovos picados. Saladas: Beterraba cozida e pepino	Arroz, feijão, frango caipira grelhado, milho na espiga. Saladas: Alface e tomate	Arroz, feijão, entreveiro (carne, frango e coração), polenta cremosa. Saladas: Cenoura cozida e brócolis
Suco Fruta: Banana Cuquinha pé de moleque	<u>VIVA SÃO JOÃO!!!</u> Suco Fruta: Palitinho de frutas Pipoca de panela Arroz doce	Suco Fruta: Bergamota Pãozinho caipira com requeijão cremoso	Suco Fruta: Maçã Bolinho de fubá com goiabada	Suco Frutas: Melão Iogurte Torradinhas Juninas
Arroz, feijão, franguinho grelhado, purê de batata. Saladas: Tomate e alface	Arroz, feijão, bifeinho grelhado picadinho, tortinha de legumes, farofinha com pinhão. Saladas: Brócolis e cenoura	Arroz, feijão, carne de panela, batatinha e cenoura. Saladas: Beterraba cozida e pepino	Arroz, feijão, caçarola de frango com molho e aipim cozido. Saladas: Alface e tomate	Arroz, feijão, carreteiro de frango, vinho cozido. Saladas: Cenoura cozida e brócolis

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE	Suco Fruta: Banana Torradinha de queijo				
ALMOÇO	Arroz, feijão, franguinho grelhado, polenta cremosa. Saladas: Alface e tomate				
LANCHE	Suco Fruta: Banana Bolo caseiro de formigueiro				
JANTAR	Arroz, feijão, massinha penne com molho bolonhesa. Saladas: Alface e tomate				