

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE					
ALMOÇO	Arroz, feijão, lasanha de carne, seleta de legumes. Saladas: alface e tomate	Arroz, feijão, bife grelhado, purê de batata. Saladas: cenoura e beterraba	Arroz, feijão, franguinho grelhado, polentinha cremosa. Saladas: repolho roxo e chuchu	Arroz, feijão, iscas de frango e coraçãozinho, couve refogada e farofinha. Saladas: couve-flor e	Arroz, feijão, almondegas, massinha caseira Saladas: brócolis e pepino
LANCHE					
JANTAR					

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE					
ALMOÇO	Arroz, feijão, estrogonofe de carne, espaguete. Saladas: Alface cresa e tomate.	Arroz, feijão, frango grelhado, polenta na chapa, farofa. Saladas: Cenoura cozida e pepino.	Arroz, feijão, bife acebolado (acebolado separado), omelete de legumes. Saladas: Brócolis e tomate.	Arroz, feijão, frango grelhado, massa caseira ao molho bechamel <i>(molho separado)</i>. Saladas: Cenoura ralada e beterraba cozida.	Arroz, feijão, bife com molho escuro, purê de batata. Saladas: Couve-flor e tomate.
LANCHE					
JANTAR					

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE					
ALMOÇO	Arroz, feijão, frango grelhado, batatinha rustica assada. Saladas: Tomate e alface	Arroz, feijão, almôndegas, massa caseira. Saladas: Couve-flor e cenoura.	Arroz, feijão, sobrecoxa desossada, aipim, farofa. Saladas: Beterraba e chuchu.	Arroz, feijão, bife grelhado, ovo na chapa. Saladas: Alface crespa e tomate	Arroz, feijão, caçarola de frango, espaguete. Saladas: Repolho e brócolis.
LANCHE					
JANTAR					