

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE	Suco Fruta: Banana Torradinha de queijo	Suco Fruta: Laranja do céu Sanduichinho integral	Suco Fruta: Melão em gomos Mini pão de queijo <i>Fresquinho</i>	Suco Fruta: Maçã Bolinho caseiro de banana sem açúcar	Suco Fruta: Bergamota Biscoitinhos de polvilho
ALMOÇO	Arroz, feijão, lasanha de carne, seleta de legumes. Saladas: alface e tomate	Arroz, feijão, bifeinho grelhado, purê de batata. Saladas: cenoura e beterraba	Arroz, feijão, franguinho grelhado, polentinha cremosa. Saladas: repolho roxo e chuchu	Arroz, feijão, iscas de frango e coraçãozinho, couve refogada e farofinha. Saladas: couve-flor e	Arroz, feijão, almondegas, massinha caseira Saladas: brócolis e pepino
LANCHE	Suco Fruta: Banana Pãozinho de queijo	Suco Fruta: Laranja do céu Bolinho caseiro de maçã sem açúcar	Suco Fruta: Melão em gomos Pastel assado Napolitano (tomate, queijo e orégano)	Suco Fruta: Maçã Panquequinha de banana e aveia	Suco Fruta: Bergamota Pizza caseira
JANTAR	Arroz, feijão, bifeinho grelhado, batatinha doce. Saladas: alface e tomate	Arroz, feijão, franguinho de panela, aipim refogadinho. Saladas: cenoura e beterraba	Arroz, feijão, picadinho de carne, massinha caseira. Saladas: repolho roxo e chuchu	Arroz, feijão, iscas de frango empanadas e assadas, purê batata. Saladas: couve-flor e cenoura.	Arroz, feijão, hamburguinho nutritivo, seleta de legumes e farofinha. Saladas: brócolis e pepino

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE	Suco Fruta: Banana Pãozinho de queijo fresco	Suco Fruta: Mamão Sanduiche de pãozinho integral	Suco Fruta: Maçã Bolinho de banana sem adição de açúcar	Suco Fruta: Manga Enroladinho de queijo coalho	Suco Fruta: Salada de frutas Pastelzinho assado de queijo <i>Feito por nós</i>
ALMOÇO	Arroz, feijão, bife grelhado, massinha penne (molho sugo separado). Saladas: Tomate e brócolis	Arroz, feijão, frango grelhado, purê de moranga. Saladas: Couve-flor e beterraba	Arroz, feijão, panquequinha de carne, brócolis no vapor. Saladas: Alface e tomate	Arroz, feijão, frango com creme de milho, cenoura palito. Saladas: Chuchu e beterraba	Arroz, feijão, bifinho grelhado, batatinha corada. Saladas: Cenoura cozida e pepino
LANCHE	Suco Fruta: Banana Torradinha de queijo	Suco Fruta: Mamão Pãozinho de batata	Suco Fruta: Maçã Hamburguinho caseiro <i>100% artesanal</i>	Suco Fruta: Manga Bolinho de banana sem adição de açúcar	Suco Fruta: Salada de frutas Mini esfirra de carne
JANTAR	Arroz, feijão, iscas de carne, purê de moranga. Saladas: Tomate e brócolis	Arroz, feijão, franguinho grelhado, massinha parafuso. Saladas: Couve-flor e beterraba	Arroz, feijão, almôndegas de carne, tortilla de batatas. Saladas: Alface e tomate	Arroz, feijão, carreteirinho com ovo picadinho. Saladas: Chuchu e beterraba	Arroz, feijão, frango e coraçãozinho grelhados, polentinha cremosa. Saladas: Cenoura cozida e pepino

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE	Suco Fruta: Banana Torradinha	Suco Fruta: Bergamota Sanduichinho farroupilha <i>(alface, tomate e queijo)</i>	Suco Fruta: Maçã Pastelzinho de forno de frango Feito por nós	Suco Fruta: Manga Mini pizza de queijo	Suco Fruta: Melão Muffin de brócolis
ALMOÇO	Arroz, feijão, estrogonofe de carne, espaguete. Saladas: Alface crespa e tomate.	Arroz, feijão, frango grelhado, polenta na chapa, farofinha. Saladas: Cenoura cozida e pepino.	Arroz, feijão, bife acebolado (acebolado separado), omelete de legumes. Saladas: Brócolis e tomate.	Arroz, feijão, frango grelhado, massa caseira ao molho bechamel <i>(molho separado)</i>. Saladas: Cenoura ralada e beterraba cozida.	Arroz, feijão, bife com molho escuro, purê de batata. Saladas: Couve-flor e tomate.
LANCHE	Suco Fruta: Banana Sanduche de pão fofinho <i>(alface, tomate e queijo)</i>	Suco Fruta: Bergamota Biscoito caseiro de polvilho	Suco Fruta: Maçã Enroladinho de queijo coalho	Suco Fruta: Manga Pizza caseira	Suco Fruta: Melão Pãozinho de queijo assado na hora
JANTAR	Arroz, feijão, bifinho grelhado, penne ao molho sugo <i>(molho separado)</i>. Saladas: Alface crespa e tomate.	Arroz, feijão, franguinho assado com polentinha cremosa. Saladas: Cenoura cozida e pepino.	Arroz, feijão, carninha assada com farofa, aipim refogadinho. Saladas: Brócolis e tomate.	Arroz, feijão, tirinhas de frango grelhadas, purê de batata. Saladas: Cenoura cozida e beterraba cozida.	Arroz, feijão, massinha espaguete à bolonhesa. Saladas: Couve-flor e tomate.



JANTAR

6ª FEIRA

Sanduichinho de pão caseiro

Pastelzinho caseiro de queijo

Pãozinho meia lua com requeijão

Pãozinho de queijo

Biscoitinho caseiro de polvilho

Saladas: Tomate e alface

Saladas: Couve-flor e cenoura.

Saladas: Beterraba e chuchu.

Saladas: Alface crespa e tomate

Saladas: Repolho e brócolis.

Pãozinho de batata

Ovinho cozido
Torradinhas integrais
com manteiga e orégano

Pastelzinho assado de carne

Tortinha de brócolis

Torradinha de queijo

Saladas: Tomate e alface

Saladas: Couve-flor e cenoura.

Saladas: Beterraba e chuchu.

Saladas: Alface crespa e tomate.

Saladas: Repolho e brócolis.

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.