



6ª FEIRA

JANTAR

Suco

Fruta: Salada de frutas

Pãozinho de queijo

Arroz, lentilha, carne assada, farofa colorida, batatinha doce corada.

Saladas: Beterraba e pepino

Suco

Fruta: Salada de frutas

iogurte

Torradinhas

Arroz, feijão, picadinho de carne, massinha colorida.

Saladas: Beterraba e pepino

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.

JANTAR

LANCHE

ALMOÇO

LANCHE

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	Suco Fruta: Banana Bolinho de laranja <i>Com redução de açúcar</i>	Suco Fruta: Manga Esfirra caseira de frango	Suco Fruta: Melão Pastel assado de queijo	Suco Fruta: Abacaxi Panquequinha americana
	Arroz, feijão, iscas de carne ao molho escuro, tortilha de batata. Saladas: Alface e tomate	Arroz, feijão, iscas de frango com molho branco, brócolis no vapor. Saladas: Cenoura cozida e brócolis	Arroz, feijão, almôndegas, massinha penne (molho sugo separado). Saladas: Chuchu e tomate	Arroz, feijão, sobrecoxa assada, farofinha colorida, polentinha cremosa. Saladas: Beterraba e pepino
	Suco Fruta: Banana Torradinha com queijo	Suco Frutas: Manga Cookies caseiros	Suco Fruta: Melão logurte Biscoitinhos de polvilho	Suco Frutas: Abacaxi Bolinho de cenoura
	Arroz, feijão, cubinhos de frango grelhados, batatinha corada. Saladas: Alface e tomate	Arroz, feijão, picadinho de carne, tortilla de legumes. Saladas: Cenoura cozida e brócolis	Arroz, feijão, franguinho desfiado, farofa colorida, repolho refogado. Saladas: Chuchu e tomate	Arroz, feijão, carreteirinho com ovos cozidos. Saladas: Beterraba e pepino

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE	Suco Fruta: Banana Pãozinho de queijo	Suco Fruta: Melão Enroladinho de queijo coalho	Suco Fruta: Laranja Pizza caseira	Suco Fruta: Maçã Bolinho caseiro de maçã	Suco Fruta: Banana logurte natural Pãozinho de mel artesanal
ALMOÇO	Arroz, feijão, moída refogada, espaguete. Saladas: Beterraba ralada e chuchu	Arroz, feijão, bifinho grelhado, purê de batata. Saladas: Cenoura ralada e brócolis	Arroz, feijão, espetinho de frango, tortinha de legumes, farofa. Saladas: Tomate e alface cresa	Arroz, feijão, estrogonofe de carne, batata sauté. Saladas: Couve-flor e tomate	Arroz, feijão, frango e coraçãozinho grelhados, polenta na chapa. Saladas: Pepino e beterraba
LANCHE	Suco Fruta: Banana Sanduche com pão fofinho	Suco Fruta: Melão Esfirrinha de frango	Suco Fruta: Laranja Bolinho caseiro de cacau	Suco Fruta: Maçã Pãozinho de batata	Suco Fruta: Salada de frutas Panquequinha americana
JANTAR	Arroz, feijão, hamburguinho nutritivo (carne, cenoura, abobrinha e aveia), massinha penne. Saladas: Beterraba ralada e chuchu	Arroz, feijão, franguinho grelhado com açafrão, purezinho de moranga. Saladas: Cenoura ralada e brócolis	Arroz, feijão, bifinho grelhado, omelete de legumes. Saladas: Tomate e alface cresa	Arroz, feijão, franguinho grelhado, milho verde na espiga.  Saladas: Couve-flor e tomate	Arroz, feijão, massinha colorida à bolonhesa (carne moída com molho suave). Saladas: Pepino e beterraba



6ª FEIRA

JANTAR

Sanduichinho

Saladas: Pepino e brócolis

Biscoitinhos de maizena

Saladas: Pepino e brócolis

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.