



	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE	<p>Suco</p> <p>Fruta: Banana</p> <p>Panquequinha de banana e aveia</p>	<p>Suco</p> <p>Fruta: Maçã</p> <p>Bolinho caseiro de cacau</p>	<p>Suco</p> <p>Fruta: Manga</p> <p>Torrada de queijo quente</p>	<p>Suco</p> <p>Fruta: Abacaxi</p> <p>Pãozinho de queijo</p>	<p>Suco</p> <p>Fruta: Salada de frutas</p> <p>Bolinho rústico de banana e passas</p>
ALMOÇO	<p>Arroz, feijão, franguinho grelhado, purê de batata cremoso.</p> <p>Saladas: Tomate e pepino</p>	<p>Arroz, feijão, lasanha delícia de carne, brócolis no vapor.</p> <p>Saladas: Beterraba cozida e chuchu</p>	<p>Arroz, feijão, carne assada, batata doce, farofinha.</p> <p>Saladas: Couve-flor e cenoura</p>	<p>Arroz, feijão, almondegas ao sugo, massa caseira.</p> <p>Saladas: Alface crespa e tomate</p>	<p>Arroz, lentilha, panquequinha nutritiva de carne, seleta de legumes.</p> <p>Saladas: Brócolis e repolho</p>
LANCHE	<p>Suco</p> <p>Fruta: Banana</p> <p>Pãozinho de queijo</p>	<p>Suco</p> <p>Fruta: Maçã</p> <p>Pastel assado de frango</p>	<p>Suco</p> <p>Fruta: Manga</p> <p>Bolinho caseiro de laranja</p>	<p>Suco</p> <p>Fruta: Abacaxi</p> <p>Sanduche com pão fofinho</p>	<p>Suco</p> <p>Fruta: Salada de frutas</p> <p>Biscoitinhos de cacau</p>
JANTAR	<p>Arroz, feijão, almondegas de carne, batatinha sauté.</p> <p>Saladas: Tomate e pepino</p>	<p>Arroz, feijão, picadinho de carne na panela e massinha penne.</p> <p>Saladas: Beterraba cozido e chuchu</p>	<p>Arroz, feijão, frango e coraçãozinho grelhados, polenta cremosa.</p> <p>Saladas: Couve-flor e cenoura</p>	<p>Arroz, feijão, cubinhos de frango grelhados, aipim cozido.</p> <p>Saladas: Alface crespa e tomate</p>	<p>Arroz, feijão, moida refogadinha, purê de moranga.</p> <p>Saladas: Brócolis e repolho</p>



	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE	<div>Suco</div> <div>Fruta: Banana</div> <div>Pizza caseira</div>	<div>Suco</div> <div>Fruta: Manga</div> <div>Bolinho de cacau</div>	<div>Suco</div> <div>Fruta: Maçã</div> <div>Pãozinho de cenoura com pastinha de ricota</div>	<div>Suco</div> <div>Fruta: Melancia</div> <div>Cookies caseiros</div>	<div>Suco</div> <div>Fruta: Melão</div> <div>Enroladinho de queijo coalho</div>
ALMOÇO	<div>Arroz, feijão, franguinho empanado, aipim refogadinho.</div> <div>Saladas: Tomate e alface</div>	<div>Arroz, feijão, hamburguinho com aveia, massinha colorida, molho sugo (separado).</div> <div>Saladas: Beterraba e pepino</div>	<div>Arroz, feijão, panquequinha de carne (massa com espinafre).</div> <div>Saladas: Cenoura e brócolis</div>	<div>Arroz, feijão, sobrecoxa desossada, polenta cremosa.</div> <div>Saladas: Chuchu e repolho colorido</div>	<div>Arroz, feijão, carninha assada, batatinha corada, farofinha.</div> <div>Saladas: Tomate e couve-flor</div>
LANCHE	<div>Suco</div> <div>Fruta: Banana</div> <div>Pãozinho de queijo</div>	<div>Suco</div> <div>Fruta: Manga</div> <div>Cookies caseiros</div>	<div>Suco</div> <div>Fruta: Maçã</div> <div>Pãozinho de batata</div>	<div>Suco</div> <div>Fruta: Melancia</div> <div>Panquequinha americana</div>	<div>Suco</div> <div>Fruta: Melão</div> <div>Bolinho de cacau</div>
JANTAR	<div>Arroz, feijão, hamburguinho caseiro com aveia, massinha parafuso.</div> <div>Saladas: Tomate e alface</div>	<div>Arroz, feijão, bifinho grelhado (picadinho), batatinha corada.</div> <div>Saladas: Beterraba e pepino</div>	<div>Arroz, feijão, franguinho desfiado, tortinha de legumes.</div> <div>Saladas: Cenoura e brócolis</div>	<div>Arroz, feijão, carnimha assada (picadinha), aipim cozido e farofinha.</div> <div>Saladas: Chuchu com milho e repolho colorido</div>	<div>Arroz, feijão, iscas de frango empanadinhas, seleta de legumes.</div> <div>Saladas: Tomate e couve-flor</div>