Lord Cardápio Semanal

Nutricionista Merissa Rodrigues CRN 9321

23 a 27 de fevereiro CBB e N1

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE				Suco Fruta: Caqui chocolate Pãozinho de queijo	Suco Fruta: Laranja Bolinho de banana sem açúcar
ALMOÇO				Arroz, feijão, frango assado, polenta cremosa. Saladas: Brócolis e beterraba	Arroz, feijão, almondegas, massinha parafuso. Saladas: Cenoura cozida e repolho
LANCHE				Suco Fruta: Caqui chocolate Bolinho de banana sem açúcar	Suco Fruta: Laranja Pastel assado carne
JANTAR				Arroz, feijão, risotinho de frango com ovos. Saladas: Brócolis e beterraba	Arroz, feijão, frango e coraçãozinho grelhados, farofinha, aipim. Saladas: Cenoura cozida e pepino

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.