



JANTAR

**Arroz, feijão, picadinho
de carne, massinha
gravatinha.**

Arroz, feijão, iscas de frango com purê de moranga.

Saladas: Couve-flor e beterraba

**Arroz, feijão,
almôndegas de carne,
com tortilla de batatas.**

**Saladas: Alface e
tomate**

**Arroz, feijão,
carreteirinho com ovo
picadinho (ovos
separados).**

**Saladas: Couve-flor e
chuchu com ovos**

**Arroz, feijão, frango e
coraçãozinho
grelhados, farofinha,
aipim.**

**Saladas: Cenoura
cozida e pepino**

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.



JANTAR

6ª FEIRA

Biscoitinho caseiro de polvilho

Saladas: Repolho e tomate.

Panqueca americana

Saladas: Repolho e tomate.

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE	Suco Fruta: Banana Pãozinho de queijo	Suco Fruta: Mamão Sanduche Farroupilha (alface, tomate e queijo)	Suco Fruta: Maçã Panquequinha americana	Suco Fruta: Banana Queijo quente	Suco Fruta: Melão Enroladinho de queijo coalho
ALMOÇO	Arroz, feijão, frango acebolado (cebola separada), massa parafuso, molho sugo (separados). Saladas: Alface e tomate	Arroz, feijão, hamburguinho caseiro, pastel assado pizzaiolo. Saladas: Cenoura e repolho	Arroz, feijão, bifeinho grelhado, seleta de legumes. Saladas: Beterraba e couve-flor	Arroz, feijão, frango empanado, omelete marguerita. Saladas: Tomate e chuchu	Arroz, feijão, estrogonofe de carne, batata sauté. Saladas: Cenoura e brócolis
LANCHE	Suco Fruta: Banana Torradinha de queijo	Suco Fruta: Mamão Pastel de carne	Suco Frutas: Maçã Bolo de cenoura	Suco Fruta: Banana Pãozinho de queijo	Suco Fruta: Melão logurte Torradinhas
JANTAR	Arroz, feijão, moída, massinha caseira. Saladas: Alface e tomate	Arroz, feijão, frango grelhado, purê de moranga. Saladas: Cenoura e repolho	Arroz, feijão, picadinho de carne, tortinha de legumes. Saladas: Beterraba e couve-flor	Arroz, feijão, cubinhos de frango grelhados, polentinha cremosa. Saladas: Tomate e chuchu	Arroz, feijão, hamburguinho caseiro, purê cremoso de batata e cenoura. Saladas: Cenoura e brócolis

