

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE	Suco Fruta: Banana Pãozinho de queijo fresco	Suco Fruta: Mamão Pãozinho integral	Suco Fruta: Maçã Bolinho de banana sem açúcar	Suco Fruta: Manga Biscoitinhos de polvilho	Suco Fruta: Laranja Torradinha de queijo
ALMOÇO	Arroz, feijão, franguinho grelhado com creme de milho separado, batatinha sauté. Saladas: Tomate e brócolis	Arroz, feijão, massinha colorida à bolonhesa. Saladas: Couve-flor e beterraba	Arroz, feijão, franguinho desfiado, brócolis no vapor. Saladas: Alface e tomate	Arroz, lentilha, bifeinho grelhado, batata doce corada, farofinha colorida. Saladas: Chuchu com ovos e couve-flor	Arroz, feijão, frango picadinho, polenta cremosa. Saladas: Cenoura cozida e pepino
LANCHE	Suco Fruta: Banana Torradinha de queijo	Suco Fruta: Mamão Ovinho cozido torradas integrais	Suco Fruta: Maçã Hamburguinho caseiro 100% artesanal	Suco Fruta: Manga Bolinho de banana sem açúcar	Suco Fruta: Salada de frutas Muffim de brócolis
JANTAR	Arroz, feijão, picadinho de carne, massinha gravatinha. Saladas: Tomate e brócolis	Arroz, feijão, iscas de frango com purê de moranga. Saladas: Couve-flor e beterraba	Arroz, feijão, almôndegas de carne, com batatinha saute. Saladas: Alface e tomate	Arroz, feijão, carreteirinho com ovo picadinho (ovos separados). Saladas: Couve-flor e chuchu com ovos	Arroz, feijão, frango e grelhado, farofinha, aipim. Saladas: Cenoura cozida e pepino



JANTAR

6ª FEIRA

Suco

Fruta: Manga

Biscoitinho caseiro de polvilho

**Arroz, feijão, carniinha
moída, brócolis no
vapor.**

**Saladas: Repolho e
tomate.**

Suco

Fruta: Manga

Panqueca americana

**Arroz, feijão,
hamburguinho nutritivo
com cenoura e aveia,
massinha penne.**

**Saladas: Repolho e
tomate.**

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE	Suco Fruta: Banana Pãozinho de queijo	Suco Fruta: Mamão Panquequinha de banana e aveia			
ALMOÇO	Arroz, feijão, frango picadinho, polenta cremosa. Saladas: Alface e tomate	Arroz, feijão, panqueca de carne com massa de espinafre. Saladas: Cenoura e repolho			
LANCHE	Suco Fruta: Banana Pãozinho integral	Suco Fruta: Mamão Bolinho de banana sem açúcar			
JANTAR	Arroz, feijão, moída, massinha caseira. Saladas: Alface e tomate	Arroz, feijão, frango grelhado picadinho, seleta de legumes. Saladas: Cenoura e repolho			