

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE	Suco Fruta: Banana Torradinha de queijo	Suco Fruta: Laranja do céu Sanduichinho integral	Suco Fruta: Melão em gomos Mini pão de queijo <i>Fresquinho</i>	Suco Fruta: Maçã Bolinho caseiro de banana sem açúcar	Suco Fruta: Bergamota Biscoitinhos polvilho
ALMOÇO	Arroz, feijão, moída, massinha colorida. Saladas: alface e tomate	Arroz, lentilha, frango grelhado, purê de batata. Saladas: cenoura e beterraba	Arroz, feijão, panqueca de carne, seleta de legumes. Saladas: repolho roxo e chuchu	Arroz, feijão, iscas de frango e coraçãozinho, batata doce e farofinha. Saladas: couve-flor e cenoura.	Arroz, feijão, bife grelhado, panelinha de legumes. Saladas: brócolis e tomate
LANCHE	Suco Fruta: Banana Pãozinho de queijo	Suco Fruta: Laranja do céu Bolinho caseiro de banana sem açúcar	Suco Fruta: Melão em gomos Pastel assado Napolitano (tomate, queijo e orégano)	Suco Fruta: Maçã Panquequinha americana	Suco Fruta: Bergamota Pizza caseira
JANTAR	Arroz, feijão, bifinho grelhado, batatinha doce. Saladas: alface e tomate	Arroz, lentilha, franguinho de panela, aipim refogadinho. Saladas: cenoura e beterraba	Arroz, feijão, picadinho de carne, massinha caseira. Saladas: repolho roxo e chuchu	Arroz, feijão, iscas de frango empanadas e assadas, purê batata. Saladas: couve-flor e cenoura.	Arroz, feijão, hamburguinho nutritivo, tortinha de legumes. Saladas: brócolis e pepino



Nutricionista Merissa Rodrigues CRN 9321

JANTAR

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE	Suco Fruta: Banana Sandwichinho de pão <i>caseiro</i>	Suco Fruta: Melão Pastelzinho caseiro de queijo	Suco Fruta: Maçã Pãozinho meia lua com requeijão	Suco Fruta: Abacaxi Panquequinha de banana e aveia	Suco Fruta: Uva Biscoitinho caseiro de polvilho
ALMOÇO	Arroz, feijão, frango grelhado, polentinha cremosa. Saladas: Tomate e alface.	Arroz, feijão, hamburguinho nutritivo, massa caseira. Saladas: Couve-flor e cenoura.	Arroz, feijão, sobrecoxa desossada, purê de batata e cenoura. Saladas: Beterraba e chuchu.	Arroz, feijão, bifeinho grelhado, ovo na chapa, farofinha. Saladas: Alface crespa e tomate	Arroz, feijão, franguinho empanado, batatinha sauté. Saladas: Repolho e brócolis.
LANCHE	Suco Fruta: Banana Enroladinho de queijo coalho	Suco Fruta: Melão Panquequinha de banana e aveia	Suco Fruta: Maçã Pastelzinho assado de carne	Suco Fruta: Abacaxi Biscoitinho caseiro de polvilho	Suco Fruta: Uva Ovo cozido Torradinhas
JANTAR	Arroz, feijão, carreteiro de carne, repolho refogado. Saladas: Tomate e alface.	Arroz, feijão, franguinho grelhado (picadinho), purê cremoso de moranga. Saladas: Couve-flor e cenoura.	Arroz, feijão, bifeinho grelhado (picadinho), ovos cozidos, farofinha. Saladas: Beterraba e chuchu.	Arroz, feijão, refogado de frango, massinha para fusão. Saladas: Alface crespa e tomate.	Arroz, feijão, almôndegas, batata e cenoura salteadas. Saladas: Repolho e brócolis.



6ª FEIRA

JANTAR

Torradinha de queijo

Saladas: alface e tomate

Pãozinho de queijo

Saladas: alface e tomate